

Plage de Tahiti

(Ramatuelle, 83)

09 février 2025



Circuit effectué

De la plage de Tahiti, nous avons fait une petite partie du sentier des douaniers autour du cap Pinet. L'après-midi nous avons exploré l'arrière-plage de Pampelonne.

Pour débiter la journée, Alain nous a présenté une curiosité géologique du secteur, un affleurement d'éclogites :, vestige de la partie basaltique d'un ancien fond océanique situé au pôle sud, il y a plus de 500 millions d'années, puis enfoui et métamorphisé en profondeur et enfin remonté vers lors de la surrection des Maures sous forme d'éclogite.



Le Cap Pinet nous a offert un mélange de végétation méditerranéenne assez classiques (Nerprun alaterne, pistachier lentisque, filaire,...) et d'échappées, comme l'araujia du Pérou (*Araujia sericifera*), le séneçon anguleux (*Senecio angulatus*) ou de plantes introduites il y a longtemps (après Christophe Colomb) mais qui sont désormais totalement intégrées comme la luzerne arborescente. (*Medicago arborea*). La criste marine (*Crithmum maritimum*), le lotier faux-cytise (*Lotus cytisoides*) et quelques pieds de limonium cordé (*Limonium cordatum*) parsemaient les rochers littoraux .

Du côté de l'arrière-plage, hormis un secteur riche en laisses de mer, dans lequel des morceaux de posidonies (*Posidonia oceanica*) encore frais ont pu être observés, seuls les zones mis en défens et protégées par des ganivelles, ont permis l'observation d'une flore spécifique à ce type de milieu : panicaut maritime (*Eryngium maritimum*), pancrace lis-de-mer (*Pancratium maritimum*), achillée maritime (*Achillea maritima*), confondue avec une germandrée, mais seul le caquillier maritime (*Cakile maritima*) a pu être vu en fleurs et fruits.

Trois espèces de laitersons étaient presque en mélange : le courant laiterson maraîcher (*Sonchus oleraceus*), le laiterson délicat (*Sonchus tenerrimus*), aux feuilles beaucoup plus découpées, et le laiterson bulbeux (*Sonchus bulbosus*), bien différent des 2 autres espèces, beaucoup plus petit et visible uniquement par une feuille glauque plus ou moins dressée.



Erodium botrys



Ipomoea sp.



Carpobrotus acinaciformis



Araujia sericifera



Medicago marina



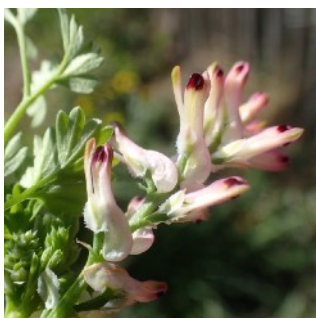
Achillea maritima



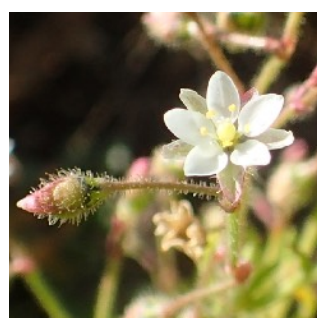
Sporobolus pungens



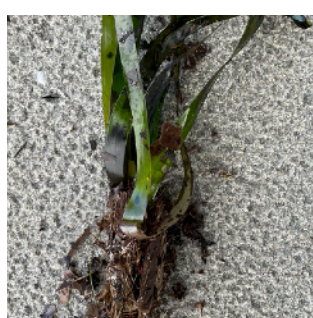
Cenchrus clandestinus



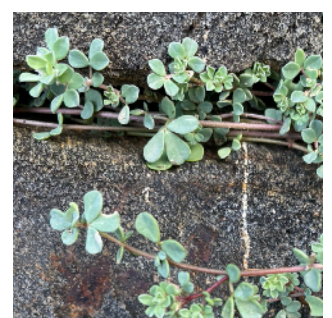
Fumaria bastardii



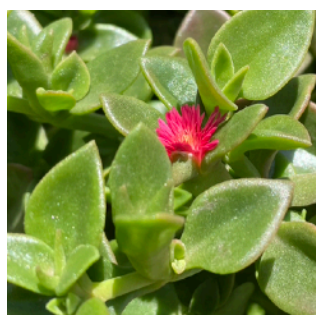
Spargula arvensis



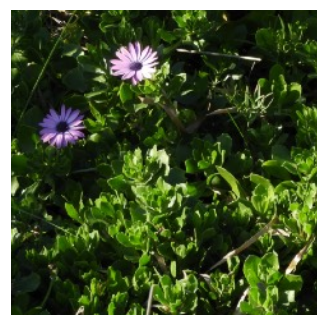
Posidonia oceanica



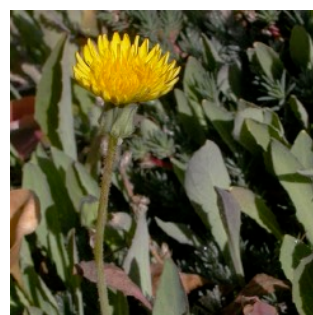
Lotus cytisoides



Mesembryanthemum cordifolium



Dimorphotheca sinuata



Sonchus bulbosus



Sonchus tenerrimus

Liste des plantes observées

Nom latin	Nom français	Famille
# <i>Achillea maritima</i> (L.) Ehrend. & Y.P.Guo	Achillée maritime	Asteraceae
* <i>Araujia sericifera</i> Brot.	Araujia du Pérou	Apocynaceae
<i>Arisarum vulgare</i> O.Targ.Tozz.	Arisarum commun	Araceae
<i>Artemisia caerulescens</i> subsp. <i>gallica</i> (Willd.) K.Perss.	Armoise de France	Asteraceae
<i>Asplenium onopteris</i> L.	Asplénie des ânes	Aspleniaceae
<i>Atriplex halimus</i> L.	Arroche halime	Amaranthaceae
* <i>Bituminaria bituminosa</i> (L.) C.H.Stirt.	Bitumineuse commune	Fabaceae
<i>Cakile maritima</i> Scop.	Caquillier maritime	Brassicaceae
<i>Camphorosma monspeliaca</i> L.	Camphorine de Montpellier au sens large	Amaranthaceae
<i>Carex halleriana</i> Asso	Carex de Haller	Cyperaceae
<i>Carlina hispanica</i> Lam.	Carlina d'Espagne au sens large	Asteraceae
* <i>Carpobrotus acinaciformis</i> (L.) L.Bolus	Griffe-de-sorcière crochue	Aizoaceae
* <i>Cenchrus clandestinus</i> (Hochst. ex Chiov.) Morrone	Kikuyu gazonnant	Poaceae
<i>Chamaerops humilis</i> L.	Palmier-nain commun	Arecaceae
<i>Cichorium intybus</i> L.	Chicorée vivace	Asteraceae
<i>Cistus monspeliensis</i> L.	Ciste de Montpellier	Cistaceae
<i>Cistus salviifolius</i> L.	Ciste à feuilles de sauge	Cistaceae
<i>Coleostephus myconis</i> (L.) Cass. ex Rchb.f.	Myconelle commune	Asteraceae
<i>Coronilla glauca</i> L.	Coronille de Narbonne	Fabaceae
* <i>Cortaderia selloana</i> (Schult. & Schult.f.) Asch. & Graebn.	Herbe-de-la-pampa argentée	Poaceae
<i>Crithmum maritimum</i> L.	Criste marine	Apiaceae
* <i>Cyperus involucratus</i> Rottb.	Souchet à involucre	Cyperaceae
<i>Cytisus spinosus</i> (L.) Bubani	Cytise épineux	Fabaceae
<i>Dactylis glomerata</i> L.	Dactyle aggloméré	Poaceae
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i> (Roth) Nyman	Dactyle d'Espagne	Poaceae
* <i>Dimorphotheca sinuata</i> DC.	Météorine sinuée	Asteraceae
<i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter	Cupulaire visqueuse au sens large	Asteraceae
* <i>Duranta erecta</i> L.	Durante vanillée	Verbenaceae
* <i>Ehrharta erecta</i> Lam.	Microlène dressé	Poaceae
* <i>Elaeagnus</i> L.	Chalef (n.m.)	Elaeagnaceae
<i>Erica arborea</i> L.	Bruyère arborescente	Ericaceae
<i>Erica scoparia</i> L.	Bruyère à balais au sens large	Ericaceae
<i>Erodium botrys</i> (Cav.) Bertol.	Érodium en grappe	Geraniaceae
<i>Erodium moschatum</i> (L.) L'Hér.	Érodium musqué	Geraniaceae
# <i>Eryngium maritimum</i> L.	Panicaut maritime	Apiaceae
<i>Euphorbia characias</i> L.	Euphorbe des garrigues au sens large	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	Euphorbe réveille-matin au sens large	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia paralias</i> L.	Euphorbe maritime	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia segetalis</i> L.	Euphorbe des moissons au sens large	Euphorbiaceae
<i>Fumaria bastardii</i> Boreau	Fumeterre de Bastard	Papaveraceae
<i>Fumaria capreolata</i> L.	Fumeterre grimpante	Papaveraceae
<i>Galactites tomentosus</i> Moench	Galactites tomenteux	Asteraceae
<i>Glaucium flavum</i> Crantz	Pavot-cornu jaune	Papaveraceae
# <i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G.Don	Immortelle d'Italie au sens large	Asteraceae
* <i>Ipomoea indica</i> (Burm.) Merr.	Ipomée des Indes	Convolvulaceae
<i>Jacobaea maritima</i> (L.) Pels. & Meijden	Sèneçon cinéraire au sens large	Asteraceae
<i>Juncus acutus</i> L.	Jonc piquant	Juncaceae
<i>Lagurus ovatus</i> L.	Lagure ovoïde au sens large	Poaceae
<i>Laurus nobilis</i> L.	Laurier noble	Lauraceae
<i>Lavandula stoechas</i> L.	Lavande à toupet au sens large	Lamiaceae
# <i>Limonium cordatum</i> (L.) Mill.	Limonium cordé	Plumbaginaceae
<i>Lobularia maritima</i> (L.) Desv.	Lobulaire maritime au sens large	Brassicaceae
<i>Lonicera etrusca</i> Santi	Chèvrefeuille de Toscane	Caprifoliaceae
<i>Lonicera implexa</i> Aiton	Chèvrefeuille entrelacé	Caprifoliaceae
<i>Lotus cytisoides</i> L.	Lotier faux-cytise	Fabaceae
<i>Lotus hirsutus</i> L.	Lotier badasse	Fabaceae
<i>Malva arborea</i> (L.) Webb & Berthel.	Mauve royale	Malvaceae
* <i>Medicago arborea</i> L.	Luzerne arborescente	Fabaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

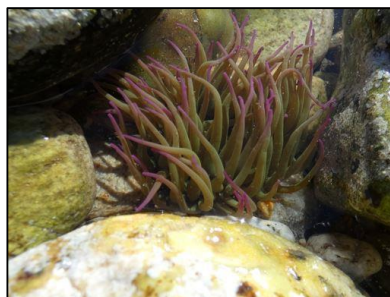
* Mesembryanthemum cordifolium L.f.		Aizoaceae
Misopates orontium (L.) Raf.	Mufler des champs	Plantaginaceae
Myrtus communis L.	Myrte commun	Myrtaceae
Oloptum miliaceum (L.) Röser & Hamasha	Aristelle faux-millet	Poaceae
* Oxalis pes-caprae L.	Oxalis pied-de-chèvre	Oxalidaceae
# Pancratium maritimum L.	Pancrace lis-de-mer	Amoryllidaceae
Phagnalon saxatile (L.) Cass.	Phagnalon des rochers	Asteraceae
Phillyrea angustifolia L.	Filaire à feuilles étroites	Oleaceae
Pinus halepensis Mill.	Pin d'Alep	Pinaceae
Pinus pinea L.	Pin parasol	Pinaceae
Pistacia lentiscus L.	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
* Pittosporum tobira (Thunb.) W.T.Aiton	Pittosporum du Japon	Pittosporaceae
Plantago coronopus L.	Plantain corne-de-cerf	Plantaginaceae
Plantago lanceolata L.	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
Plantago major L.	Plantain majeur	Plantaginaceae
Polypodium cambricum L.	Polypode méridional	Polypodiaceae
# Posidonia oceanica (L.) Delile	Posidonie de la Méditerranée	Posidoniaceae
Pulicaria odora (L.) Rchb.	Pulicaire odorante	Asteraceae
Quercus ilex L.	Chêne vert	Fagaceae
Raphanus raphanistrum L.	Radis ravenelle	Brassicaceae
Reichardia picroides (L.) Roth	Cousteline commune	Asteraceae
Rhamnus alaternus L.	Nerprun alaterne au sens large	Rhamnaceae
Rubia peregrina L.	Garance voyageuse au sens large	Rubiaceae
Rumex L.	Oseille des bois x Oseille sanguine des bois	Polygonaceae
Ruscus aculeatus L.	Fragon petit-houx	Asparagaceae
Ruta angustifolia Pers.	Rue à feuilles étroites	Rutaceae
Salsola kali L.	Soude brûlée	Amaranthaceae
Scirpoides holoschoenus (L.) Soják	Scirpe-jonc commun	Cyperaceae
Scolymus hispanicus L.	Scolyme d'Espagne	Asteraceae
Senecio angulatus L.f.	Sèneçon anguleux	Asteraceae
Senecio vulgaris L.	Sèneçon commun au sens large	Asteraceae
Silene nicaeensis All.	Silène de Nice	Caryophyllaceae
Smilax aspera L.	Salsepareille d'Europe	Smilacaceae
Sonchus bulbosus (L.) N.Kilian & Greuter	Laiteron bulbeux	Asteraceae
Sonchus oleraceus L.	Laiteron maraîcher	Asteraceae
Sonchus tenerrimus L.	Laiteron délicat	Asteraceae
Spergula arvensis L.	Spergule des champs	Caryophyllaceae
Sporobolus pungens (Schreb.) Kunth	Sporobole piquant	Poaceae
Stachys arvensis (L.) L.	Épiaire des champs	Lamiaceae
Tamarix L.	Tamaris (n.m.)	Tamaricaceae
Trifolium angustifolium L.	Trèfle à feuilles étroites	Fabaceae
Veronica cymbalaria Bodard	Véronique cymbalaire	Plantaginaceae
Viburnum tinus L.	Viorne tin	Viburnaceae
Vinca major L.	Pervenche (Grande) au sens large	Apocynaceae
* Xanthium orientale subsp. italicum (Moretti) Greuter	Lampourde de Cavanilles	Asteraceae

* Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »

ANNAM Botanique, Plage de Pampelone, Ramatuelle le 9 février 2025



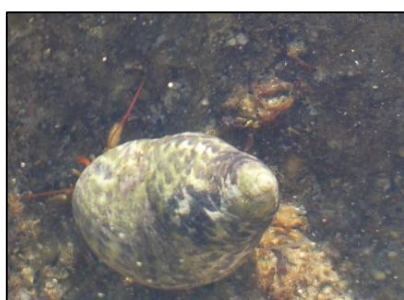
Anémone verte
Anemonia viridis



Bivalve Coque (glauque)
Cerastoderma (glucum)



(« Os » de) **Seiche**
Sepia officinalis



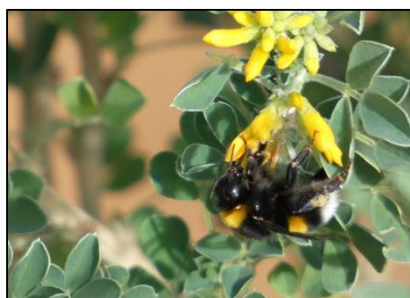
Bernard l'Hermite
(*Dardanus arrosor*)



Criquet
Oedipode automnale
Aiolopus strepens



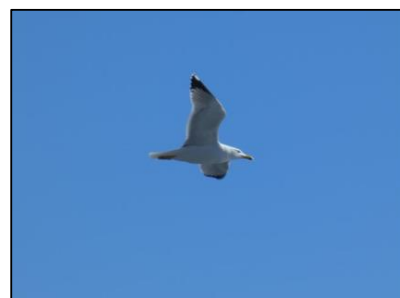
Mouche marchant sur l'eau
(*Ephydra flavipes*)



Bourdon terrestre
Bombus terrestris



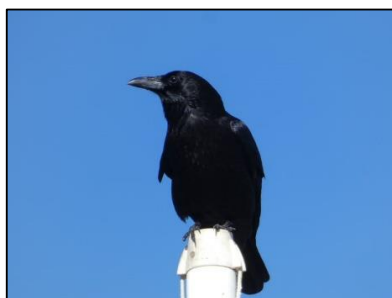
Tortue de Floride
Trachemys scripta



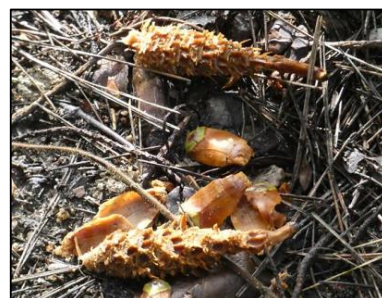
Goéland leucophée
Larus michahellis



Rougegorge familier
Erithacus rubecula



Corneille noire
Corvus corone



Ecureuil roux
Sciurus vulgaris



