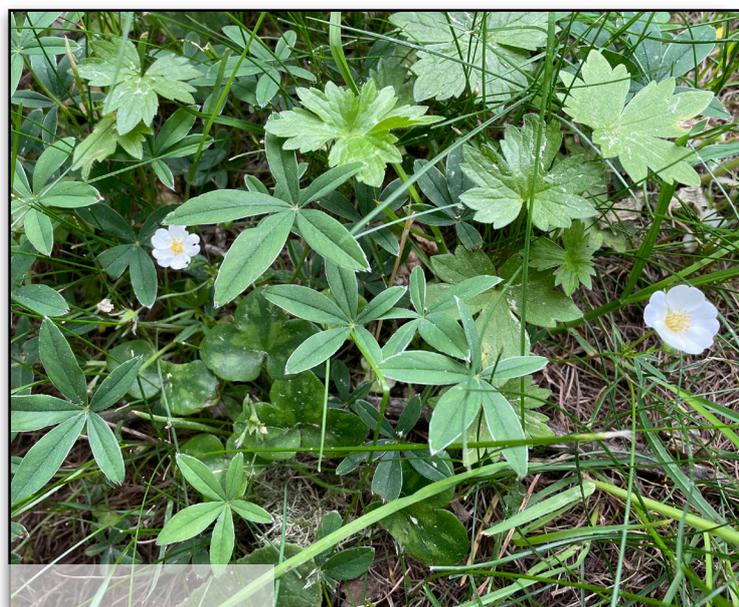
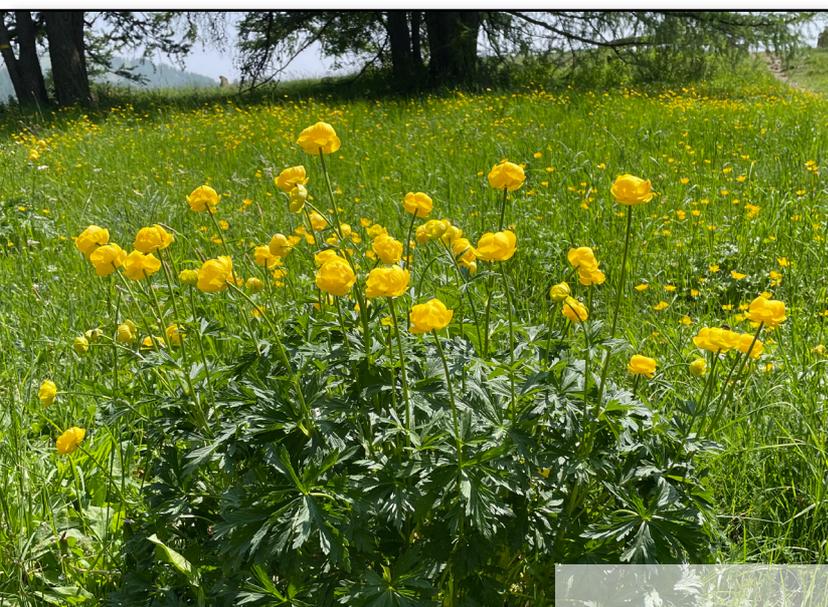


Valberg, Sentier planétaire

9 juin 2025



ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Circuit effectué

Le groupe a suivi le sentier planétaire jusqu'au col sous la pointe de Pinguiller puis est retourné sur Valberg par la piste forestière.

La première partie s'est effectuée sous un beau mélézin. Le sous-bois était riche en renoncules (*Ranunculus aduncus*) et carvi (*Carum carvi*), Parmi les nombreuses espèces sciaphiles (qui aiment l'ombre) on peut noter la véronique petit-chêne (*Veronica chamaedrys*), la véronique à feuilles de serpolet (*V. serpyllifolia*), la moehringie à trois nervures (*Moehringia trinervia*) ou encore le géranium des bois (*G. sylvaticum*). Dans les parties plus claires ou en lisières, c'est une végétation un peu différente que l'on a pu observer avec le sainfoin des montagnes (*Onobrychis montana*), la bistorte (*Bistorta officinalis*), le bleuet des montagnes (*Cyanus montanus*), le fenouil des Alpes (*Meum athamanticum*) et la potentille blanche (*Potentilla alba*), une espèce en limite d'aire, visible dans le département uniquement dans ce secteur ainsi que dans les Préalpes de Grasse.

Sur la face ouest de la Tête du Sapet, c'est un terrain plus sec et exposé qui est traversé. La flore est plus typique de ce type de milieu : Rhinanthus crête de coq (*Rhinanthus alectolorophus*), Scorsonère d'Espagne (*Scorzonera hispanica*), Anthyllide des montagnes (*Anthyllis montana*), Thym faux pouillot (*Thymus pulegioides*), Hélianthème d'Italie (*Helianthemum oelandicum* var *italicum*), Lavande officinale (*Lavandula angustifolia*), Trinie glauque (*Trinia glauca*).

Le retour par la piste, essentiellement sous le mélézins, a offert des secteurs plus frais et a permis l'observation de quelques nouvelles espèces, notamment d'orchidées : orchis grenouille (*Coeloglossum viride*), orchis moucheron (*Gymnadenia conopsea*).



Viola arvensis



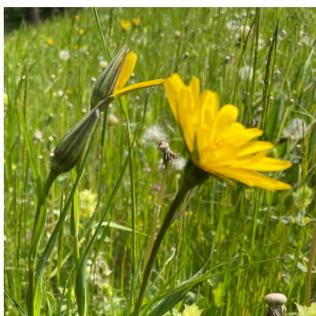
Veronica serpyllifolia



Turrritis glabra



Fourraea alpina



Tragopogon pratensis



Scorzonera hispanica



Thymus pulegioides



Polygonatum odoratum



Pedicularis gyroflexa



Moehringia trinervia



Klasea nudicaulis



Arabis nova

Les apiacées ou ombellifères

La vaste famille des apiacées pose souvent des problèmes d'identification. En prenant l'exemple du cumin des prés ou carvi (*Carum carvi*) et des critères à prendre en compte pour le différencier d'une autre espèce ressemblante, le Séseli à feuilles de carvi, nous allons passer en revue les informations à prendre en compte lors de la détermination d'une apiacée.

- D'abord, l'**allure générale et le milieu de vie**. Ils sont assez proches chez ces 2 espèces.

Elles mesurent toutes les deux entre 30 et 60 cm et se trouvent en prairies. Le cumin des prés préfère les prairies mésophiles (milieu ni humide ni sec), le séseli sera plutôt en secteur plus secs. À noter aussi que la première espèce est plus précoce que la seconde : on la trouvera en floraison entre mai et juillet tandis que le séseli est plutôt une plante de fin d'été.

- **Les feuilles**

Ici peu de différences, les feuilles sont très divisées à segments linéaires, avec un limbe plutôt étroit et allongé, mais le carvi possède des segments foliaires à la base de la gaine des feuilles supérieures.

Pour d'autres espèces, il faut aussi regarder l'aspect des feuilles inférieures et supérieures, le nombre de division peut être important ainsi que l'aspect de la gaine (très renflée, membraneuse...).

- **La tige et la pilosité**

Le cumin des prés possède des tiges glabres, sillonnées et anguleuses, le séseli a des tiges striées d'un vert un peu cendré. Là aussi ce sont de faibles différences quand on ne connaît pas encore bien les 2 espèces.

- **L'inflorescence**

Les apiacées possèdent en général des ombelles composées (ombelles d'ombelles). À la base de l'inflorescence principale se trouve l'involucre qui présente, ou pas, des bractées dont la forme et le nombre est généralement important pour la détermination.

L'ombellule, celle qui porte les fleurs, possède un involucelle, lui aussi avec ou sans bractées.

C'est un des principaux critères ici : *Carum carvi* a souvent les involucre et involucelles nus (sans bractées) tandis que le Séseli possède des bractées à bord membraneux (2-4 pour l'involucre, 5-7 pour l'involucelle).

Le nombre de rayons de l'ombelle peut également être un critère de détermination, mais ici les 2 espèces ont plus ou moins la même fourchette (6-12 rayons). Le cumin des prés a toutefois des rayons très inégaux au contraire du séseli.



Carum carvi



Seseli annuum subsp. *carviifolium*

L'aspect de la corolle a également son importance, certaines espèces pouvant avoir des fleurs à la corolle aux pétales extérieurs bien plus grands que les pétales placés vers l'intérieur de l'ombelle, d'autres espèces peuvent avoir des pétales bilobés...

- **Le fruit**

Autre organe important pour la détermination, il faut observer sa forme, la présence de côtes ou d'ailes, ainsi que la partie haute du fruit. Certains peuvent porter une sorte de petites dents autour du stylopode, comme c'est le cas pour le séseli. La longueur et la position dressée ou réfléchie des styles est aussi un autre critère à prendre en compte.



Liste des plantes observées

Nom latin	Nom français	Famille
<i>Acer opalus</i> Mill.	Érable à feuilles d'obier	Sapindaceae
<i>Achillea millefolium</i> L.	Achillée millefeuille	Asteraceae
<i>Ajuga genevensis</i> L.	Bugle de Genève	Lamiaceae
<i>Alchemilla</i>	Alchémille	Rosaceae
<i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara & Grande	Alliaire officinale	Brassicaceae
<i>Alyssum alyssoides</i> (L.) L.	Alysson à calices	Brassicaceae
<i>Amelanchier ovalis</i> Medik.	Amélanchier commun	Rosaceae
<i>Anacamptis pyramidalis</i> (L.) Rich.	Orchis pyramidal	Orchidaceae
<i>Anthericum liliago</i> L.	Phalangère petit-lis	Asparagaceae
<i>Anthyllis montana</i> L.	Vulnéraire des montagnes	Fabaceae
<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Vulnéraire commune	Fabaceae
<i>Arabis alpina</i> L.	Arabette des Alpes	Brassicaceae
<i>Arabis nova</i> Vill.	Arabette des rochers	Brassicaceae
<i>Arenaria serpyllifolia</i> L.	Arénaire à feuilles de serpolet	Caryophyllaceae
<i>Aria edulis</i> (Willd.) M.Roem.	Alisier blanc	Rosaceae
<i>Armeria arenaria</i> (Pers.) Schult.	Armérie des sables	Plumbaginaceae
<i>Artemisia absinthium</i> L.	Absinthe commune	Asteraceae
<i>Astragalus danicus</i> Retz.	Astragale du Danemark	Fabaceae
<i>Bellidistrum michelii</i> Cass.	Bellidaster de Micheli	Asteraceae
<i>Biscutella laevigata</i> L.	Biscutelle lisse	Brassicaceae
<i>Bistorta officinalis</i> Delarbre	Bistorte officinale	Polygonaceae
<i>Blitum bonus-henricus</i> (L.) Rchb.	Épinard bon-Henri	Amaranthaceae
<i>Bunium bulbocastanum</i> L.	Bunion noix-de-terre	Apiaceae
<i>Bupthalmum salicifolium</i> L.	Buphtalme à feuilles de saule	Asteraceae
<i>Bupleurum praealtum</i> L.	Buplèvre jonciforme	Apiaceae
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Capselle bourse-à-pasteur	Brassicaceae
<i>Carduus nigrescens</i> Vill.	Chardon noirissant	Asteraceae
<i>Carex caryophyllea</i> Latourr.	Carex printanier	Cyperaceae
<i>Carum carvi</i> L.	Carvi officinal	Apiaceae
<i>Catananche caerulea</i> L.	Catananche bleue	Asteraceae
<i>Centaurea paniculata</i> L.	Centaurée paniculée	Asteraceae
<i>Centaurea scabiosa</i> L.	Centaurée scabieuse	Asteraceae
<i>Centaurea uniflora</i> Turra	Centaurée uniflore	Asteraceae
<i>Cephalanthera longifolia</i> (L.) Fritsch	Céphalanthère à longues feuilles	Orchidaceae
<i>Cerastium arvense</i> L.	Céraiste des champs	Caryophyllaceae
<i>Cerinthe minor</i> L.	Cérinthe (Petit)	Boraginaceae
<i>Chaerophyllum aureum</i> L.	Cerfeuil doré	Apiaceae
<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop.	Cirse des champs	Asteraceae
<i>Cirsium eriophorum</i> (L.) Scop.	Cirse laineux	Asteraceae
<i>#Coeloglossum viride</i> (L.) Hartm.	Orchis grenouille	Orchidaceae
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Aubépine monogyne	Rosaceae
<i>Crepis nicaeensis</i> Balb.	Crépis de Nice	Asteraceae
<i>Cyanus montanus</i> (L.) Hill	Bleuet des montagnes	Asteraceae
<i>Cytisophyllum sessilifolium</i> (L.) O.Lang	Cytise à feuilles sessiles	Fabaceae
<i>Dactylis glomerata</i> L.	Dactyle aggloméré	Poaceae
<i>Dactylorhiza sambucina</i> (L.) Soó	Dactylorhize sureau	Orchidaceae
<i>Echium vulgare</i> L.	Vipérine commune	Boraginaceae
<i>Erysimum</i> L.	Vélar (n.m.)	Brassicaceae
<i>Euphorbia cyparissias</i> L.	Euphorbe petit-cyprès	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia dulcis</i> L.	Euphorbe douce	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia flavicoma</i> DC.	Euphorbe à têtes d'or	Euphorbiaceae
<i>Festuca flavescens</i> Bellardi	Gispet jaunissant	Poaceae
<i>Fourraea alpina</i> (L.) Greuter & Burdet	Arabette-chou pauciflore	Brassicaceae
<i>Fragaria vesca</i> L.	Fraisier des bois	Rosaceae
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	Frêne élevé	Oleaceae
<i>Galium aparine</i> L.	Gaillet gratteron	Rubiaceae
<i>Galium lucidum</i> All.	Gaillet luisant	Rubiaceae
<i>Genista cinerea</i> (Vill.) DC.	Genêt cendré	Fabaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

#Gentiana lutea L.	Gentiane (Grande)	Gentianaceae
Gentiana verna L.	Gentiane printanière	Gentianaceae
Geranium pyrenaicum Burm.f.	Géranium des Pyrénées	Geraniaceae
Geranium robertianum L.	Géranium herbe-à-Robert	Geraniaceae
Geranium sylvaticum L.	Géranium des bois	Geraniaceae
Geum urbanum L.	Benoîte commune	Rosaceae
Globularia repens Lam.	Globulaire rampante	Plantaginaceae
Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.	Gymnadénie moucheron	Orchidaceae
Helianthemum nummularium (L.) Mill.	Hélianthème nummulaire	Cistaceae
Helianthemum oelandicum var. italicum (L.) DC.	Hélianthème d'Italie	Cistaceae
Helleborus foetidus L.	Hellébore fétide	Ranunculaceae
Heracleum sphondylium L.	Berce sphondyle	Apiaceae
Hieracium tomentosum L.	Épervière tomenteuse	Asteraceae
Hippocrepis comosa L.	Hippocrépis à toupet	Fabaceae
Hypericum montanum L.	Millepertuis des montagnes	Hypericaceae
Klasea nudicaulis (L.) Fourr.	Sarrette à tige nue	Asteraceae
Knautia collina Heynh.	Knautie pourpre	Caprifoliaceae
Laburnum alpinum (Mill.) Bercht. & J.Presl	Cytise des Alpes	Fabaceae
Lactuca perennis L.	Laitue vivace	Asteraceae
Lamium garganicum L.	Lamier à grandes fleurs	Lamiaceae
Larix decidua Mill.	Mélèze d'Europe	Pinaceae
Laserpitium gallicum L.	Laser de France	Apiaceae
Lavandula angustifolia Mill.	Lavande officinale	Lamiaceae
Lepidium campestre (L.) W.T.Aiton	Passerage champêtre	Brassicaceae
Leucanthemum vulgare Lam.	Marguerite (Grande)	Asteraceae
#Lilium martagon L.	Lis martagon	Liliaceae
Linum tenuifolium L.	Lin à feuilles fines	Linaceae
Lithospermum officinale L.	Grémil officinal	Boraginaceae
Lotus corniculatus L.	Lotier corniculé	Fabaceae
Luzula campestris (L.) DC.	Luzule champêtre	Juncaceae
Luzula nivea (Nathh.) DC.	Luzule blanche	Juncaceae
Luzula sylvatica (Huds.) Gaudin	Luzule (Grande)	Juncaceae
Lychnis flos-jovis (L.) Desr.	Lychnis fleur-de-Jupiter	Caryophyllaceae
Medicago lupulina L.	Luzerne lupuline	Fabaceae
Meum athamanticum Jacq.	Baudremoine des montagnes	Apiaceae
Microthlaspi perfoliatum (L.) F.K.Mey.	Tabouret perfolié	Brassicaceae
Moehringia trinervia (L.) Clairv.	Arénaire à trois nervures	Caryophyllaceae
Neotinea ustulata (L.) R.M.Bateman, Pridgeon & M.W.Chase	Orchis brûlé	Orchidaceae
Nepeta nepetella L.	Népéta (Petit)	Lamiaceae
Onobrychis montana DC.	Esparcette des montagnes	Fabaceae
Ononis cristata Mill.	Bugrane du mont Cenis	Fabaceae
Orchis mascula (L.) L.	Orchis mâle	Orchidaceae
Ornithogalum umbellatum L.	Dame de onze heures	Asparagaceae
Orobanche gracilis Sm.	Orobanche grêle	Orobanchaceae
Pedicularis gyroflexa Vill.	Pédiculaire arquée	Orobanchaceae
Petasites albus (L.) Gaertn.	Pétasite blanc	Asteraceae
Phyteuma michelii All.	Raiponce de Micheli	Campanulaceae
Phyteuma orbiculare L.	Raiponce ronde	Campanulaceae
Pilosella cymosa (L.) F.W.Schultz & Sch.Bip.	Piloselle en cyme	Asteraceae
Pilosella officinarum F.W.Schultz & Sch.Bip.	Piloselle	Asteraceae
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre	Pinaceae
Plantago maritima subsp. serpentina (All.) Arcang.	Plantain serpentant	Plantaginaceae
Plantago media L.	Plantain intermédiaire	Plantaginaceae
Plantago sempervirens Crantz	Plantain toujours vert	Plantaginaceae
Polygala alpestris Rchb.	Polygale alpestre	Polygalaceae
Polygala L.	Polygale (n.m.)	Polygalaceae
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce	Sceau-de-Salomon odorant	Asparagaceae
#Potentilla alba L.	Potentille blanche	Rosaceae
Potentilla verna L.	Potentille printanière	Rosaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Primula veris L.	Primevère officinale	Primulaceae
Prunus avium (L.) L.	Cerisier des oiseaux	Rosaceae
Pulmonaria saccharata Mill.	Pulmonaire saupoudrée	Boraginaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

<i>Quercus pubescens</i> Willd.	Chêne pubescent	Fagaceae
<i>Ranunculus aduncus</i> Gren.	Renoncule crochue	Ranunculaceae
<i>Ranunculus bulbosus</i> L.	Renoncule bulbeuse	Ranunculaceae
<i>Reseda phyteuma</i> L.	Réséda raiponce	Resedaceae
<i>Rhamnus alpina</i> L.	Nerprun des Alpes	Rhamnaceae
<i>Rhinanthus alectorolophus</i> (Scop.) Pollich	Rhinanthe (Grand)	Orobanchaceae
<i>Ribes uva-crispa</i> L.	Groseillier à maquereaux	Grossulariaceae
<i>Rubus idaeus</i> L.	Framboisier commun	Rosaceae
<i>Rumex arifolius</i> All.	Oseille vierge	Polygonaceae
<i>Rumex scutatus</i> L.	Oseille ronde	Polygonaceae
<i>Salvia pratensis</i> L.	Sauge des prés	Lamiaceae
<i>Saponaria ocymoides</i> L.	Saponaire faux-basilic	Caryophyllaceae
<i>Saxifraga granulata</i> L.	Saxifrage granulée	Saxifragaceae
<i>Scorzonera hispanica</i> L.	Scorsonère d'Espagne	Asteraceae
<i>Scrophularia provincialis</i> Rouy	Scrofulaire de Provence	Scrophulariaceae
<i>Sedum acre</i> L.	Sédum âcre	Crassulaceae
<i>Senecio doronicum</i> (L.) L.	Sèneçon doronic	Asteraceae
<i>Senecio viscosus</i> L.	Sèneçon visqueux	Asteraceae
<i>Sesleria caerulea</i> (L.) Ard.	Seslérie bleue	Poaceae
<i>Silene italica</i> (L.) Pers.	Silène d'Italie	Caryophyllaceae
<i>Silene latifolia</i> Poir.	Compagnon blanc	Caryophyllaceae
<i>Silene nutans</i> L.	Silène penché	Caryophyllaceae
<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	Sisymbre officinal	Brassicaceae
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Sorbier des oiseleurs	Rosaceae
<i>Tanacetum corymbosum</i> (L.) Sch.Bip.	Tanaisie en corymbe	Asteraceae
<i>Taraxacum agrarium</i> Sonck	Pissenlit des champs	Asteraceae
<i>Tephrosia integrifolia</i> (L.) Holub	Hélénite à feuilles entières	Asteraceae
<i>Teucrium chamaedrys</i> L.	Germandrée petit-chêne	Lamiaceae
<i>Thesium alpinum</i> L.	Thésium des Alpes	Thesiaceae
<i>Thymus pulegioides</i> L.	Thym faux-pouliot	Lamiaceae
<i>Tragopogon pratensis</i> L.	Salsifis des prés	Asteraceae
<i>Trifolium alpestre</i> L.	Trèfle alpestre	Fabaceae
<i>Trifolium montanum</i> L.	Trèfle des montagnes	Fabaceae
<i>Trifolium pratense</i> L.	Trèfle violet	Fabaceae
<i>Trinia glauca</i> (L.) Dumort.	Trinie glauque	Apiaceae
<i>Trollius europaeus</i> L.	Trolle des montagnes	Ranunculaceae
<i>Turritis glabra</i> L.	Tourette glabre	Brassicaceae
<i>Tussilago farfara</i> L.	Tussilage commun	Asteraceae
<i>Urtica dioica</i> L.	Ortie (Grande)	Urticaceae
<i>Valeriana tuberosa</i> L.	Valériane tubéreuse	Caprifoliaceae
<i>Veronica arvensis</i> L.	Véronique des champs	Plantaginaceae
<i>Veronica chamaedrys</i> L.	Véronique petit-chêne	Plantaginaceae
<i>Veronica serpyllifolia</i> L.	Véronique à feuilles de serpolet	Plantaginaceae
<i>Veronica spicata</i> L.	Véronique en épi	Plantaginaceae
<i>Vicia onobrychioides</i> L.	Vesce fausse-esparcette	Fabaceae
<i>Vicia sepium</i> L.	Vesce des haies	Fabaceae
<i>Vincetoxicum hirundinaria</i> Medik.	Dompte-venin officinal	Apocynaceae
<i>Viola arvensis</i> Murray	Pensée des champs	Violaceae
<i>Viola calcarata</i> L.	Pensée des Alpes	Violaceae
<i>Viola riviniana</i> Rchb.	Violette de Rivinus	Violaceae
<i>Ziziphora granatensis</i> subsp. alpina	Petit-Basilic alpin de Linné	Lamiaceae

*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest - Evaxiana n°9 - 2022 »

Liste de quelques insectes observés

(Par Colette Delclaux et Christine Robinet pour la dernière)



Aporia crataegi - Gazé



Arima marginata



Chiasmia clathrata



Chiasmia clathrata



Hamearis lucina - Lucine



Heterogynis sp



Heterogynis sp



Melitaea didyma - Mélitée orangée



Pachetra sagittigera



Setina irrorella



Trichodes alvearius



Brachyta sp. - Capricorne