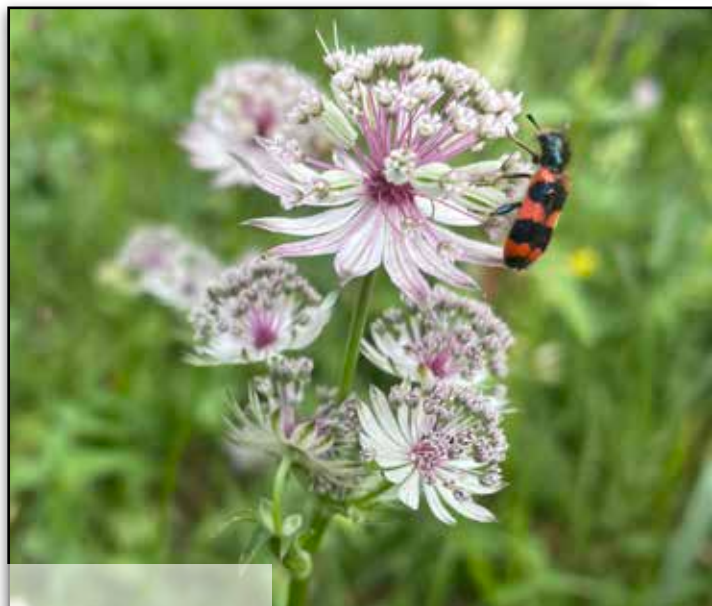


Castérino

6 juillet 2025



Circuit effectué

Le samedi, le groupe a suivi la piste de la Valmasque depuis la vacherie jusqu'au croisement avec le sentier du lac Agnel. Essentiellement en ubac, avec des secteurs de parois, ce parcours a permis d'observer une végétation essentiellement alpine.

Le dimanche, c'est un petit circuit sur la rive gauche face au hameau de Castérino. Plusieurs milieux ont été traversés, bords de cours d'eau, prairie, pacages, forêt de pins sylvestres.



Allium scorodoprasum



Centaurea nigrescens



Ziziphora acinos



Fourraea alpina



Cruciata laevipes



Dactylorhiza majazlis



Epipactis helleborine



Salix purpurea



Sedum sexangulare



Gentiana ligustica



Aster alpinus



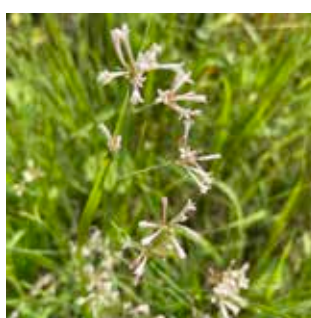
Dryas octopetala



Aquilegia atrata



Libanotis pyrenaica



Asperula aristata



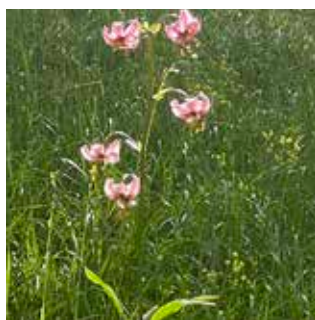
Veronica fruticulosa



Galeopsis tetrahit



Bupleurum gerardi



Lilium martagon



Petasites hybridus

Liste des plantes observées (jour 1 et 2)

Nom latin

Acer platanoides L.
Acer pseudoplatanus L.
Achillea millefolium L.
Allium scorodoprasum L.
Anacamptis pyramidalis (L.) Rich.
Angelica sylvestris L.
Anthyllis vulneraria L.
Aquilegia atrata W.D.J.Koch
Arenaria serpyllifolia L.
Aria edulis (Willd.) M.Roem.
Armeria arenaria (Pers.) Schult.
Arnica montana L.
Artemisia absinthium L.
Asperula aristata L.f.
Asplenium ruta-muraria L.
Asplenium trichomanes L.
Aster alpinus L.
Astrantia major L.
Betonica hirsuta L.
Betula pendula Roth
Bistorta officinalis Delarbre
Blitum bonus-henricus (L.) Rchb.
Blysmus compressus (L.) Panz. ex Link
Brachypodium rupestre (Host) Roem. & Schult.
Briza media L.
*Bunias orientalis L.
Bupleurum falcatum L.
Caltha palustris L.
#Cardamine asarifolia L.
Carduus defloratus L.
Carex paniculata L.
Carum carvi L.
Centaurea nigrescens Willd.
Centaurea scabiosa L.
Cerinthe minor L.
Chaerophyllum aureum L.
Chenopodium album L.
#Cirsium alsophilum (Pollini) Soldano
Cirsium eriophorum (L.) Scop.
Cirsium erisithales (Jacq.) Scop.
Clinopodium vulgare L.

Nom français

Érable plane
Érable sycomore
Achillée millefeuille
Ail rocambole
Orchis pyramidal
Angélique des prés
Vulnéraire commune au sens très large
Ancolie sombre
Arénaire à feuilles de serpolet

Armérie des sables
Arnica
Absinthe commune
Herbe-à-l'esquinancie aristée
Asplénie des murailles
Asplénie rouge
Aster alpin
Astrance (Grande)
Bétoine hirsute
Bouleau verruqueux
Bistorte officinale
Épinard bon-Henri
Blysme noir
Brachypode commun
Amourette intermédiaire
Bunias d'Orient
Buplèvre en faux
Populage des marais
Cardamine à feuilles d'asaret
Chardon à pédoncule nu
Carex paniculé
Carvi officinal
Centaurée noircissante
Centaurée scabieuse
Cérinthe (Petit)
Cerfeuil doré
Chénopode blanc
Cirse d'Allioni
Cirse laineux
Cirse érisitale
Clinopode commun

Famille

Sapindaceae
Sapindaceae
Asteraceae
Amaryllidaceae
Orchidaceae
Apiaceae
Fabaceae
Ranunculaceae
Caryophyllaceae
Rosaceae
Plumbaginaceae
Asteraceae
Asteraceae
Rubiaceae
Aspleniaceae
Aspleniaceae
Asteraceae
Apiaceae
Lamiaceae
Betulaceae
Polygonaceae
Amaranthaceae
Cyperaceae
Poaceae
Poaceae
Brassicaceae
Apiaceae
Ranunculaceae
Brassicaceae
Asteraceae
Cyperaceae
Apiaceae
Asteraceae
Asteraceae
Boraginaceae
Apiaceae
Amaranthaceae
Asteraceae
Asteraceae
Asteraceae
Lamiaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Colchicum autumnale L.	Colchique d'automne	Colchicaceae
Cruciata glabra (L.) Ehrend.	Croisette de printemps	Rubiaceae
Cruciata laevipes Opiz	Croisette commune	Rubiaceae
Cytisophyllum sessilifolium (L.) O.Lang	Cytise à feuilles sessiles	Fabaceae
Dactylis glomerata L.	Dactyle aggloméré	Poaceae
Dactylorhiza fuchsii (Druce) Soó	Dactylorhize de Fuchs	Orchidaceae
Dactylorhiza incarnata subsp. cruenta (O.F.Müll.) P.D.Sell		Dactylorhize couleur de sang
Orchidaceae		
Dactylorhiza sambucina (L.) Soó	Dactylorhize sureau	Orchidaceae
Dianthus caryophyllus L.	Œillet giroflée	Caryophyllaceae
Digitalis grandiflora Mill.	Digitale à grandes fleurs	Plantaginaceae
Digitalis lutea L.	Digitale jaune	Plantaginaceae
Dryopteris filix-mas (L.) Schott	Fougère-mâle	Dryopteridaceae
Echium vulgare L.	Vipérine commune	Boraginaceae
Epipactis distans Arv.-Touv.	Épipactis à feuilles distantes	Orchidaceae
Epipactis muelleri Godfery	Épipactis de Müller	Orchidaceae
Erigeron acris L.	Vergerette âcre	Asteraceae
Euphrasia pectinata Ten.	Euphrase pectinée	Orobanchaceae
Fragaria vesca L.	Fraisier des bois	Rosaceae
Galeopsis angustifolia Ehrh. ex Hoffm.	Galéopsis à feuilles étroites	Lamiaceae
Galeopsis tetrahit L.	Galéopsis tétrahit	Lamiaceae
#Gentiana cruciata L.	Gentiane croisette	Gentianaceae
#Gentiana lutea L.	Gentiane (Grande)	Gentianaceae
Gentianella campestris (L.) Börner	Gentianelle des champs	Gentianaceae
Geranium nodosum L.	Géranium noueux	Geraniaceae
Geranium pyrenaicum Burm.f.	Géranium des Pyrénées	Geraniaceae
Geum urbanum L.	Benoîte commune	Rosaceae
Globularia bisnagarica L.	Globulaire ponctuée	Plantaginaceae
Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.	Gymnadénie moucheron	Orchidaceae
Helianthemum nummularium (L.) Mill.	Hélianthème nummulaire	Cistaceae
Helleborus foetidus L.	Hellébore fétide	Ranunculaceae
Hepatica nobilis Schreb.	Anémone-hépatique d'Europe	Ranunculaceae
Heracleum sphondylium L.	Berce sphondyle	Apiaceae
Hieracium tomentosum L.	Épervière tomenteuse	Asteraceae
Hylotelephium anacampseros (L.) H.Ohba	Hylotéléphium anacampseros	Crassulaceae
Hypericum perforatum L.	Millepertuis commun	Hypericaceae
Hypochaeris maculata L.	Porcelle tachetée	Asteraceae
Juniperus communis L.	Genévrier commun	Cupressaceae
Knautia arvensis (L.) Coult.	Knautie des champs	Caprifoliaceae
Lamium garganicum L.	Lamier à grandes fleurs	Lamiaceae
Larix decidua Mill.	Mélèze d'Europe	Pinaceae
Laserpitium latifolium L.	Laser à feuilles larges	Apiaceae
Lathyrus pratensis L.	Gesse des prés	Fabaceae
Libanotis pyrenaica (L.) O.Schwarz	Libanotis des Pyrénées	Apiaceae
#Lilium martagon L.	Lis martagon	Liliaceae
Linaria repens (L.) Mill.	Linaire rampante	Plantaginaceae
Linum catharticum L.	Lin purgatif	Linaceae
Linum tenuifolium L.	Lin à feuilles fines	Linaceae
Lotus corniculatus subsp. alpinus (DC.) Rothm.	Lotier alpin	Fabaceae
Luzula nivea (Nathh.) DC.	Luzule blanche	Juncaceae
Lychnis flos-jovis (L.) Desr.	Lychnis fleur-de-Jupiter	Caryophyllaceae
Malva moschata L.	Mauve musquée	Malvaceae
Medicago lupulina L.	Luzerne lupuline	Fabaceae
Mentha longifolia (L.) Huds.	Menthe à longues feuilles	Lamiaceae
Myosotis sylvatica Hoffm.	Myosotis des forêts	Boraginaceae
Neotinea ustulata (L.) R.M.Bateman, Pridgeon & M.W.Chase		Orchis brûlé
Orchidaceae		
Neottia ovata (L.) Bluff & Fingerh.	Listère ovale	Orchidaceae
Papaver rhoeas L.	Pavot coquelicot	Papaveraceae
Petasites hybridus (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.	Pétasite (Grand)	Asteraceae
Phleum pratense L.	Fléole des prés	Poaceae
Phyteuma orbiculare L.	Raiponce ronde	Campanulaceae
Picea abies (L.) H.Karst.	Épicéa commun	Pinaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Picris hieracioides L.	Picris fausse-épervière	Asteraceae
Pilosella officinarum F.W.Schultz & Sch.Bip.		Asteraceae
Pimpinella major (L.) Huds.	Pimpinelle (Grande)	Apiaceae
Pinguicula L.	Grassette (n.f.)	Lentibulariaceae
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre	Pinaceae
Plantago lanceolata L.	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
Plantago media L.	Plantain intermédiaire	Plantaginaceae
Platanthera chlorantha (Custer) Rchb.	Platanthère verdâtre	Orchidaceae
Potentilla argentea L.	Potentille argentée	Rosaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Primula veris L.	Primevère officinale	Primulaceae
Pulmonaria saccharata Mill.	Pulmonaire saupoudrée	Boraginaceae
Pulsatilla alpina (L.) Delarbre	Pulsatille alpine	Ranunculaceae
Ranunculus acris L.	Renoncule âcre	Ranunculaceae
Rhinanthus alectorolophus (Scop.) Pollich	Rhinanthe (Grand)	Orobanchaceae
Rhinanthus minor L.	Rhinanthe (Petit)	Orobanchaceae
Ribes uva-crispa L.	Groseillier à maquereaux	Grossulariaceae
Rubus saxatilis L.	Grélotte des rochers	Rosaceae
Rumex scutatus L.	Oseille ronde	Polygonaceae
Salix eleagnos Scop.	Saule drapé	Salicaceae
Salix purpurea L.	Saule pourpre	Salicaceae
Salvia pratensis L.	Sauge des prés	Lamiaceae
Sambucus racemosa L.	Sureau rouge	Viburnaceae
Scabiosa columbaria L.		Caprifoliaceae
Sedum dasyphyllum L.	Sédum glauque	Crassulaceae
Sedum sexangulare L.	Sédum à six angles	Crassulaceae
Sempervivum arachnoideum L.	Joubarbe aranéeuse	Crassulaceae
Senecio viscosus L.	Sèneçon visqueux	Asteraceae
Silene campanula Pers.	Silène campanule	Caryophyllaceae
Silene vulgaris (Moench) Garcke	Silène commun	Caryophyllaceae
Solidago virgaurea L.	Solidage d'Europe	Asteraceae
Sorbus aucuparia L.	Sorbier des oiseleurs	Rosaceae
Stachys recta L.	Épiaire droite	Lamiaceae
Tanacetum vulgare L.	Tanaisie commune	Asteraceae
Teucrium lucidum L.	Germandrée luisante	Lamiaceae
Tofieldia calyculata (L.) Wahlenb.	Tofieldie commune	Tofieldiaceae
Trifolium alpestre L.	Trèfle alpestre	Fabaceae
Trifolium badium Schreb.	Trèfle bai	Fabaceae
Trifolium montanum L.	Trèfle des montagnes	Fabaceae
Trifolium pratense L.	Trèfle violet	Fabaceae
Trifolium repens L.	Trèfle blanc	Fabaceae
Trollius europaeus L.	Trolle des montagnes	Ranunculaceae
Tussilago farfara L.	Tussilage commun	Asteraceae
Urtica dioica L.	Ortie (Grande)	Urticaceae
Verbascum nigrum L.	Molène noire	Scrophulariaceae
Veronica chamaedrys L.	Véronique petit-chêne	Plantaginaceae
Veronica fruticulosa L.	Véronique ligneuse	Plantaginaceae
Vicia cracca L.	Vesce craque	Fabaceae
Vincetoxicum hirundinaria Medik.	Dompte-venin officinal	Apocynaceae
Ziziphora acinos (L.) Melnikov	Petit basilic	Lamiaceae
Ziziphora granatensis (Boiss. & Reut.) Melnikov	Petit-Basilic alpin	Lamiaceae

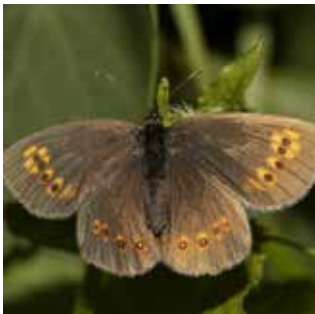
*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »

Liste de quelques insectes observés

(Par Colette Delclaux)



Erebia alberganus
Moiré lancéolé



Melitaea celadussa
Mélitée de Fruhstorfer



Vanessa cardui
Belle Dame (chenille)



Photo Christine Robinet