

Le bois noir de Valdeblore

14 septembre 2025



Circuit effectué

De Saint-Dalmas, nous avons suivi le vallon de Bramafan puis rejoint le sentier « des ânes » qui lui même rejoint la piste forestière en direction du collet du Puei. Puis nous avons pris l'embranchement en direction de Saint-Dalmas. À la balise 96, c'est le sentier nous ramenant au village qui a été emprunté.

Description

Au départ du sentier, à proximité du village et le long du vallon, c'est une végétation essentiellement rudérale que le groupe a rencontré : l'herbe aux verrues (*Chelidonium majus*), ortie dioïque (*Urtica dioica*), mélilot blanc (*Melilotus albus*), Muflier à feuilles larges (*Antirrhinum latifolium*)... avec quelques espèces considérées envahissantes : Impatiente de Balfour (*Impatiens balfourii*), Armoise de Verlot (*Artemisia verlotiorum*), Bunias d'Orient (*Bunias orientalis*), Buddléja (*Buddleja davidii*), Vergerette de Buenos-Aires (*Erigeron bonariensis*)...

C'est ensuite des prairies que ont été longées, parsemées de beaux colchiques d'automne (*Colchicum autumnale*) et bordées d'arbres Saule marsault (*Salix caprea*), Pommier (*Malus communis*), Noyer (*Juglans regia*) et d'arbrisseaux comme le buis (*Buxus sempervirens*), amélanchier (*Amelanchier ovalis*), aubépine à un style (*Crataegus monogyna*), quelques viornes lantane (*Viburnum lantana*)... et un prunier sauvage, endémique des Alpes du Sud, le prunier de Briançon (*Prunus brigantina*). Un aconit anthore (*Aconitum anthora*) a également pu être observé, une renonculacée très toxique (et même mortelle) peu fréquente. Torilis du Japon (*Torilis japonica*), compte-venin (*Vincetoxicum hirundinaria*), fraisiers des bois (*Fragaria vesca*), framboisier (*Rubus idaeus*)... parsemaient aussi le trajet.

Dans ce secteur, dans les parcelles naturelles, ce sont les mélèzes (*Larix decidua*), et pins sylvestres (*Pinus sylvestris*) qui dominaient, accompagnés de merisiers (*Prunus avium*).

Puis le groupe a pénétré dans une forêt assez dense en rejoignant l'ubac du Mont Viroulet. C'est une belle sapinière (*Abies alba*) où s'insèrent quelques épicéas (*Picea abies*), sorbier des oiseleurs (*Sorbus aucuparia*) avec des herbacées plus adaptées aux milieux de sous-bois sombres comme la luzule blanche (*Luzula nivea*), le géranium noueux (*Geranium nodosum*), l'oxalis bois (*Oxalis acetosella*), la laitue des murailles (*Lactuca muralis*), le mélampyre de Catalogne (*Melampyrum nemorosum* subsp. *catalaunicum*), la digitale jaune (*Digitalis lutea*), l'euphorbe douce (*Euphorbia dulcis*)...

Focus sur les colchiques

Les colchiques (Colchicaceae) se distinguent facilement des crocus (Iridaceae) par le nombre d'étamines (6 pour les colchiques, 3 pour les crocus) mais par contre se distinguent peu l'une de l'autre ! Pour les différencier, voilà un petit tableau comparatif concernant les espèces des Alpes-Maritimes.

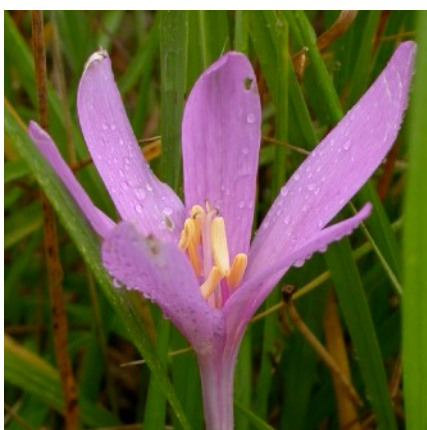
Espèce	Feuilles	Tube floral	Tépales	Stigmates	Milieu
Colchicum bulbocodium	Courtes, triangulaires et visibles avec les fleurs	Non visible	Non soudés à la base		Pelouses juste après la fonte de la neige
Colchicum alpinum	2. Dressées. Longues et étroites (5-20 cm sur 8-15 mm)	Verdâtre	Longs de 1,5-3,5 cm	En massue	Pelouses sur sol acide.
Colchicum autumnale	3-5. Dressées. Grandes (3-6 cm)	Blanchâtre	Longs de 3-4,5 cm	Longuement décurrents	Prairies humides
Colchicum longifolium	3-5. Étalées. Étroites (1-3 cm)	Blanchâtre	Longs de 2,5-3,5 cm	Longuement décurrents et styles très arqués	Pelouses sèches



Colchicum bulbocodium



Colchicum alpinum



Colchicum autumnale



Colchicum longifolium



Chelidonium majus



Carlina vulgaris



Aconitum anthora



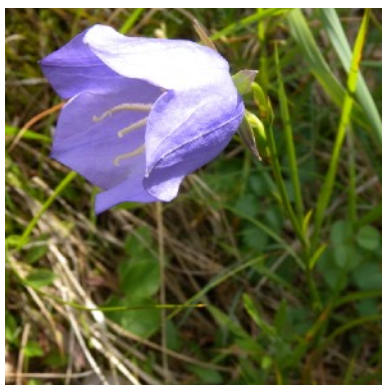
Geranium nodosum



Lactuca muralis



Populus tremula



Campanula persicifolia



Cirsium vulgare



Prenanthes pupurea



Prunus brigantina



Gentianella



Aria edulis

Liste des plantes observées

Nom latin	Nom français	Famille
<i>Abies alba</i> Mill.	Sapin pectiné	Pinaceae
<i>Acer pseudoplatanus</i> L.	Érable sycomore	Sapindaceae
<i>Achillea millefolium</i> L.	Achillée millefeuille	Asteraceae
<i>Achnatherum calamagrostis</i> (L.) P.Beauv.	Aristelle argentée	Poaceae
<i>Aconitum anthora</i> L.	Aconit anthore	Ranunculaceae
<i>Alchemilla</i> L.	Alchémille	Rosaceae
* <i>Alnus cordata</i> (Loisel.) Duby	Aulne cordé	Betulaceae
<i>Amelanchier ovalis</i> Medik.	Amélanchier commun	Rosaceae
<i>Arctium</i> L.	Bardane	Asteraceae
<i>Aria edulis</i> (Willd.) M.Roem.	Alisier blanc	Rosaceae
<i>Artemisia absinthium</i> L.	Absinthe commune	Asteraceae
<i>Artemisia campestris</i> L.	Armoise champêtre	Asteraceae
* <i>Artemisia verlotiorum</i> Lamotte	Armoise des frères Verlot	Asteraceae
<i>Asplenium ceterach</i> L.	Asplénie cétérac	Aspleniaceae
<i>Asplenium fontanum</i> (L.) Bernh.	Asplénie des fontaines	Aspleniaceae
<i>Asplenium ruta-muraria</i> L.	Asplénie des murailles	Aspleniaceae
<i>Asplenium trichomanes</i> L.	Asplénie rouge	Aspleniaceae
<i>Astrantia major</i> L.	Astrance (Grande)	Apiaceae
<i>Briza media</i> L.	Amourette intermédiaire	Poaceae
* <i>Buddleja davidii</i> Franch.	Buddleia de David	Scrophulariaceae
* <i>Bunias orientalis</i> L.	Bunias d'Orient	Brassicaceae
<i>Bupthalmum salicifolium</i> L.	Buphtalme à feuilles de saule	Asteraceae
<i>Buxus sempervirens</i> L.	Buis commun	Buxaceae
<i>Campanula</i> L.	Campanule	Campanulaceae
<i>Campanula persicifolia</i> L.	Campanule à feuilles de pêcher	Campanulaceae
<i>Campanula trachelium</i> L.	Campanule gantelée	Campanulaceae
<i>Carex austroalpina</i> Bech.	Carex de Tende	Cyperaceae
<i>Carlina vulgaris</i> L.	Carline commune	Asteraceae
<i>Catapodium rigidum</i> (L.) C.E.Hubb.	Catapode raide	Poaceae
<i>Centaurea scabiosa</i> L.	Centauree scabieuse	Asteraceae
<i>Cephalanthera longifolia</i> (L.) Fritsch	Céphalanthère à longues feuilles	Orchidaceae
<i>Chelidonium majus</i> L.	Chélidoine (Grande)	Papaveraceae
<i>Chenopodium album</i> L.	Chénopode blanc	Amaranthaceae
<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop.	Cirse des champs	Asteraceae
<i>Cirsium eriophorum</i> (L.) Scop.	Cirse laineux	Asteraceae
<i>Cirsium vulgare</i> (Savi) Ten.	Cirse commun	Asteraceae
<i>Clematis vitalba</i> L.	Clématite des haies	Ranunculaceae
<i>Clinopodium nepeta</i> (L.) Kuntze	Calament (Petit)	Lamiaceae
<i>Colchicum autumnale</i> L.	Colchique d'automne	Colchicaceae
<i>Corylus avellana</i> L.	Noisetier commun	Betulaceae
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Aubépine monogyne	Rosaceae
<i>Crepis foetida</i> L.	Crépis fétide	Asteraceae
<i>Cystopteris fragilis</i> (L.) Bernh.	Filicule fragile	Cystopteridaceae
<i>Cytisophyllum sessilifolium</i> (L.) O.Lang	Cytise à feuilles sessiles	Fabaceae
<i>Dactylorhiza fuchsii</i> (Druce) Soó	Dactylorhize de Fuchs	Orchidaceae
<i>Daucus carota</i> L.	Carotte commune au sens très large	Apiaceae
<i>Digitalis lutea</i> L.	Digitale jaune	Plantaginaceae
<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	Fougère-mâle commune	Dryopteridaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Echium vulgare L.	Vipérine commune	Boraginaceae
Epipactis Zinn	Épipactis (n.m.)	Orchidaceae
*Erigeron bonariensis L.	Vergerette de Buenos Aires	Asteraceae
Euphorbia dulcis L.	Euphorbe douce	Euphorbiaceae
Euphrasia alpina Lam.	Euphrase des Alpes	Orobanchaceae
Fragaria vesca L.	Fraisier des bois	Rosaceae
Fraxinus excelsior L.	Frêne élevé	Oleaceae
Genista cinerea (Vill.) DC.	Genêt cendré	Fabaceae
# Gentiana cruciata L.	Gentiane croisetite	Gentianaceae
Gentianopsis ciliata (L.) Ma	Gentianelle ciliée	Gentianaceae
Geranium molle L.	Géranium mou	Geraniaceae
Geranium nodosum L.	Géranium noueux	Geraniaceae
Geranium purpureum Vill.	Géranium pourpre	Geraniaceae
Geum urbanum L.	Benoîte commune	Rosaceae
Helleborus foetidus L.	Hellébore fétide	Ranunculaceae
Hepatica nobilis Schreb.	Anémone-hépatique d'Europe	Ranunculaceae
Heracleum sphondylium L.	Berce sphondyle	Apiaceae
Hypericum perforatum L.	Millepertuis commun	Hypericaceae
Hypopitys monotropa Crantz	Monotrope suce-pin	Ericaceae
*Impatiens balfourii Hook.f.	Balsamine de Balfour	Balsaminaceae
*Juglans regia L.	Noyer commun	Juglandaceae
Juniperus communis L.	Genévrier commun	Cupressaceae
Lactuca muralis (L.) Gaertn.	Laitue des murailles	Asteraceae
Lactuca serriola L.	Laitue scariote	Asteraceae
Lapsana communis L.	Lapsane des bois	Asteraceae
Larix decidua Mill.	Mélèze d'Europe	Pinaceae
Laserpitium gallicum L.	Laser de France	Apiaceae
Lathyrus vernus (L.) Bernh.	Gesse printanière	Fabaceae
#Lilium martagon L.	Lis martagon	Liliaceae
Linaria repens (L.) Mill.	Linaire rampante	Plantaginaceae
Lonicera xylosteum L.	Chèvrefeuille des haies	Caprifoliaceae
Luzula nivea (Nathh.) DC.	Luzule blanche	Juncaceae
Malus domestica (Suckow) Borkh.	Pommier	Rosaceae
Melampyrum nemorosum subsp. catalaunicum	Mélampyre de Catalogne	Orobanchaceae
Melilotus albus Medik.	Méililot blanc	Fabaceae
Neottia nidus-avis (L.) Rich.	Néottie nid-d'oiseau	Orchidaceae
Ononis spinosa L.	Bugrane épineuse	Fabaceae
Oxalis acetosella L.	Oxalis des bois	Oxalidaceae
Petasites hybridus (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.	Pétasite (Grand)	Asteraceae
Petrorhagia saxifraga (L.) Link	Tunique saxifrage	Caryophyllaceae
Petrosedum ochroleucum (Chaix) Niederle	Orpin blanc-jaunâtre	Crassulaceae
Picea abies (L.) H.Karst.	Épicéa commun	Pinaceae
Picris hieracioides L.	Picris fausse-épervière	Asteraceae
Pimpinella saxifraga L.	Pimpinelle (Petite)	Apiaceae
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre	Pinaceae
Polygonum aviculare L.	Centinode des oiseaux	Polygonaceae
Polypodium interjectum Shivas	Polypode intermédiaire	Polypodiaceae
Populus tremula L.	Peuplier tremble	Salicaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Prenanthes purpurea L.	Prénanthe pourpre	Asteraceae
Primula veris L.	Primevère officinale	Primulaceae
Prunella vulgaris L.	Brunelle commune	Lamiaceae
Prunus avium (L.) L.	Cerisier des oiseaux	Rosaceae
Prunus brigantina Vill.	Prunier de Briançon	Rosaceae
Prunus mahaleb L.	Cerisier de sainte-Lucie	Rosaceae
Rhamnus alpina L.	Nerprun des Alpes	Rhamnaceae
Ribes uva-crispa L.	Groseillier à maquereaux	Grossulariaceae
*Robinia pseudoacacia L.	Robinier faux-acacia	Fabaceae
Rubus idaeus L.	Framboisier commun	Rosaceae
Rumex scutatus L.	Oseille ronde	Polygonaceae
Salix caprea L.	Saule marsault	Salicaceae
Sambucus nigra L.	Sureau noir	Viburnaceae
Saponaria officinalis L.	Saponaire officinale	Caryophyllaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Satureja montana L.	Sariette	Lamiaceae
Saxifraga cuneifolia L.	Saxifrage à feuilles en coin	Saxifragaceae
Scabiosa triandra L.	Scabieuse de Grammont	Caprifoliaceae
Sedum dasyphyllum L.	Sédum glauque	Crassulaceae
Selaginella denticulata (L.) Spring	Sélaginelle denticulée	Selaginellaceae
Seseli galloprovinciale Reduron	Séséli de Provence	Apiaceae
Sesleria argentea (Savi) Savi	Seslérie argentée	Poaceae
Silene latifolia Poir.	Compagnon blanc	Caryophyllaceae
Solidago virgaurea L.	Solidage d'Europe	Asteraceae
Sorbus aucuparia L.	Sorbier des oiseleurs	Rosaceae
Teucrium chamaedrys L.	Germandrée petit-chêne	Lamiaceae
Teucrium lucidum L.	Germandrée luisante	Lamiaceae
Torilis japonica (Houtt.) DC.	Torilis du Japon	Apiaceae
Trifolium campestre Schreb.	Trèfle jaune	Fabaceae
Trifolium pratense L.	Trèfle violet	Fabaceae
Urtica dioica L.	Ortie (Grande)	Urticaceae
Verbascum lychnitis L.	Molène lychnite	Scrophulariaceae
Veronica officinalis L.	Véronique officinale	Plantaginaceae
Veronica urticifolia Jacq.	Véronique à feuilles d'ortie	Plantaginaceae
Viburnum lantana L.	Viorne lantane	Viburnaceae
Vincetoxicum hirundinaria Medik.	Dompte-venin officinal	Apocynaceae

*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »

Quelques insectes observés

(Par Colette Delclaux)



Ephippiger terrestris bormansi
Ephippigère alpine



Lasiommata maera
Le Némusien



Lycaena phlaeas
Cuivré commun

