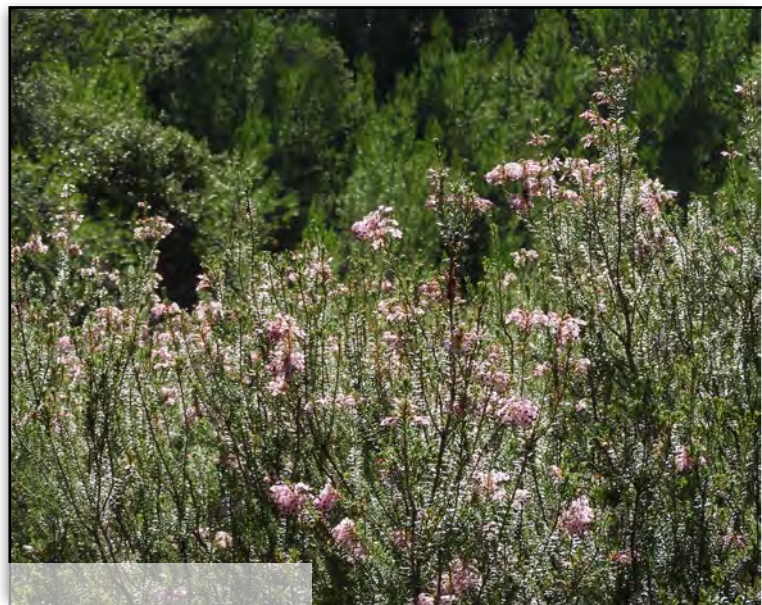
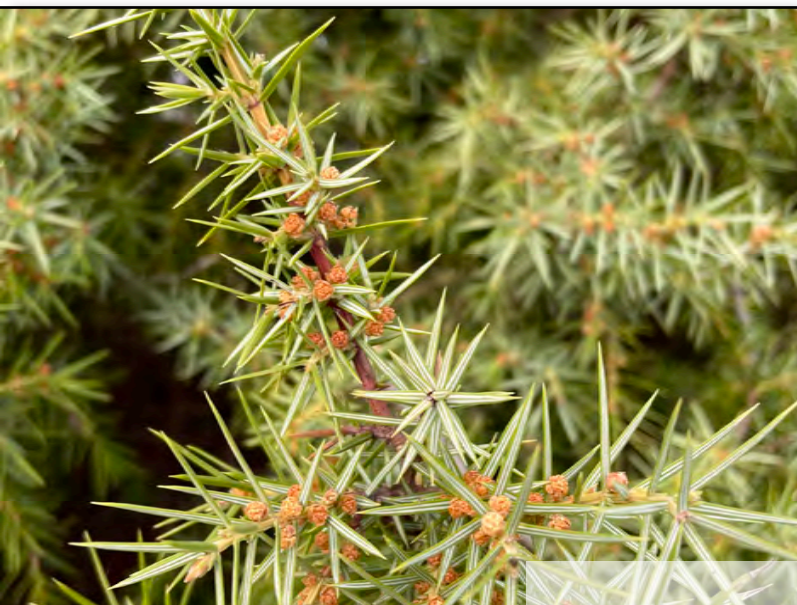


# Le parc de la Valmasque et l'étang de Fontmerle (Mougins)

11 janvier 2026



## Circuit effectué

Depuis le parking adjacent au stade la Valmasque, nous avons exploré la colline le surplombant puis nous avons rejoint l'étang de Fontmerle à travers les bois.

Bien que situé au niveau géologique dans la « Provence calcaire », le parc de la Valmasque possède une flore mélangeant des plantes de sols acides (chênes lièges, bruyères, arbousiers, ...) et de sols calcaires (chêne vert, chêne pubescent...) dites **calcicoles**. Le sous-sol est en effet composé d'une roche calcaire dolomitique. La richesse en dolomie a une influence importante ici. Au contraire du calcaire, ce minéral n'est pas dissout par les acides contenus naturellement dans les eaux et les sols, les ions calcium sont donc moins présents dans le sol. Or ce sont eux qui ne sont pas tolérés par les espèces « silicicoles » – mais qu'il est plus juste d'appeler **calcifuge** (*qui fuient le calcaire*) – car c'est la présence de ces ions calcium qui inhibe chez ces plantes l'absorption de certains nutriments comme le fer ou le potassium.



## Les pins

3 espèces de pins ont été observées lors de la sortie. Pour déterminer les pins, plusieurs critères sont à prendre en compte : les aiguilles, les cônes, l'écorce, le port, et le milieu (notamment l'altitude). La majorité des espèces de notre département possèdent des aiguilles réunies par paire, seul le pin cembro ou arole (*Pinus cembra*), un pin de haute montagne, possède des aiguilles réunies par 5. On peut également citer le pin des Canaries (*Pinus canariensis*) et le pin du Mexique (*Pinus cembroides*) plantés dans certains parc près du littoral et qui ont des aiguilles réunies par 3.

Pour différencier les autres espèces, voilà quelques-unes de leurs caractéristiques :

Arbre à port souvent tortueux, à l'écorce souvent roussâtre dans le haut, aux aiguilles courtes (< 6 cm) souvent vert glauque et à petits cônes (< 6 cm) : pin sylvestre (*Pinus sylvestris*), plutôt montagnard.

Tronc souvent penché à écorce argentée dans le haut, écailleuse, aiguilles fines de 6-12 cm, vert clair, et cônes ne dépassant les 11 cm - Pin d'Alep (*Pinus halepensis*), du littoral au Préalpes.

Tronc raide et bien droit à écorce gris sombre, aiguilles raides, vert sombre, de 6-12 cm et cônes de moins de 7 cm - Pin noir (*Pinus nigra*), Préalpes et moyenne montagne.

Port tortueux ou droit, à écorce brun sombre, aiguilles raides vert sombre de 5 à 10 cm, cône asymétrique de 3-7 cm - Pin à crochets (*Pinus uncinata*), haute montagne.

Arbuste prostré à écorce brun sombre, aiguilles raides vert sombre de 5 à 10 cm, cône de 3-5 cm - Pin mugo (*Pinus mugo*), haute montagne.

Tronc raide et droit, à écorce brune formant des plaques, aiguilles raides et longues de 10 à 15 cm, cônes allongés allant jusqu'à 20 cm - Pin maritime (*Pinus pinaster*), littoral et Préalpes.

Port un peu tortueux, cime étalée, écorce formant de grosses plaques, aiguilles raides vert sombre de 8-15 cm, cônes presque aussi large que long (dépassant les 10 cm), à écailles épaisses.



*Pinus pinaster*



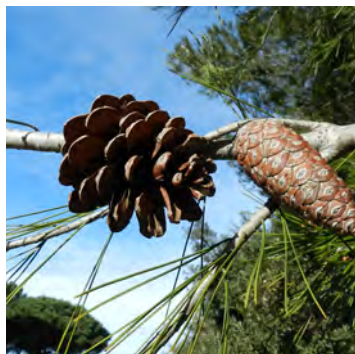
*Pinus pinea*



*Pinus uncinata*



*Pinus mugo*



*Pinus mugo*



*Pinus nigra*



*Pinus sylvestris*

## Liste des plantes observées

Nom latin	Nom français	Famille
Acanthus mollis L.	Acanthe molle	Acanthaceae
Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Alliaire officinale	Brassicaceae
*Anredera cordifolia (Ten.) Steenis	Boussingaultie à feuilles cordées	Basellaceae
Arbutus unedo L.	Arbousier commun	Ericaceae
*Artemisia verlotiorum Lamotte	Armoise des frères Verlot	Asteraceae
Carlina hispanica Lam.	Carline d'Espagne	Asteraceae
*Cedrus atlantica (Endl.) Manetti ex Carrière	Cèdre de l'Atlas	Pinaceae
Clematis vitalba L.	Clématite des haies	Ranunculaceae
Coriaria myrtifolia L.	Corroyère à feuilles de myrte	Coriariaceae
Cornus domestica (L.) Spach	Cormier	Rosaceae
Cornus sanguinea L.	Cornouiller sanguin	Cornaceae
Cytisus spinosus (L.) Bubani	Cytise épineux	Fabaceae
Daphne gnidium L.	Daphné garou	Thymelaeaceae
Dianthus balbisii Ser.	Œillet de Balbis	Caryophyllaceae
Dipsacus fullonum L.	Cardère commune	Caprifoliaceae
Erica multiflora L.	Bruyère multiflore	Ericaceae
Erica scoparia L.	Bruyère à balais	Ericaceae
Ficaria verna Huds.	Ficaire fausse-renoncule	Ranunculaceae
Fraxinus angustifolia Vahl	Frêne à feuilles étroites	Oleaceae
Fraxinus ornus L.	Frêne à fleurs	Oleaceae
Hedera helix L.	Lierre commun	Araliaceae
Inula conyzae (Greiss.) DC.	Inule conyze	Asteraceae
Iris pseudacorus L.	Iris des marais	Iridaceae
Juniperus oxycedrus L.	Genévrier cade	Cupressaceae
Laurus nobilis L.	Laurier noble	Lauraceae
*Ligustrum lucidum W.T.Aiton	Troène luisant	Oleaceae
*Lonicera japonica Thunb.	Chèvrefeuille du Japon	Caprifoliaceae
Myrtus communis L.	Myrte commun	Myrtaceae
*Nelumbo nucifera Gaertn.	Lotus sacré	Nelumbonaceae
*Oxalis pes-caprae L.	Oxalis pied-de-chèvre	Oxalidaceae
Phillyrea media L.	Filaire intermédiaire	Oleaceae
Phragmites australis (Cav.) Trin. ex Steud.	Roseau commun	Poaceae
*Phytolacca americana L.	Phytolaque d'Amérique	Phytolaccaceae
Pinus halepensis Mill.	Pin d'Alep	Pinaceae
Pinus pinea L.	Pin parasol	Pinaceae
Pinus pinaster L.	Pin maritime	Pinaceae
Pistacia lentiscus L.	Pistachier lentisque	Anacardiaceae
Populus alba L.	Peuplier blanc	Salicaceae
Pulicaria odora (L.) Rchb.	Pulicaire odorante	Asteraceae
*Pyracantha coccinea M.Roem.	Pyracantha écarlate	Rosaceae
Quercus ilex L.	Chêne vert	Fagaceae
Quercus pubescens Willd.	Chêne pubescent	Fagaceae
Quercus suber L.	Chêne liège	Fagaceae
Schoenus nigricans L.	Chouin noirâtre	Cyperaceae
Scirpoides holoschoenus (L.) Soják	Scirpe-jonc commun	Cyperaceae
Smilax aspera L.	Salsepareille d'Europe	Smilacaceae
Typha latifolia L.	Massette à feuilles larges	Typhaceae
Ulmus minor Mill.	Orme champêtre commun	Ulmaceae
Verbascum blattaria L.	Molène blattaire	Scrophulariaceae
Viburnum tinus L.	Viorne tin	Viburnaceae

\*Plantes exogènes (introduites après 1492)

# Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »



*Myrtus communis*



*Coriaria myrtifolia*



*Phyllirea angustifolia*



*Rhamnus alaternus*



*Erica arborea*



*Erica scoparia*



*Erica multiflora*



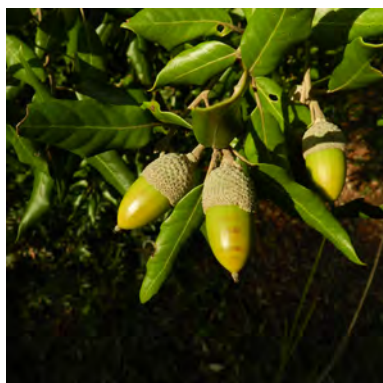
*Fraxinus angustifolia*



*Fraxinus*



*Quercus pubescens*



*Quercus ilex*



*Quercus suber*



Observations diverses par Jean-Pierre Fromentin



**Ancienne mine d'argile**  
Argile utilisée à Vallauris



**Vulcain**  
*Vanessa atalanta*



**Canard colvert**  
*Anas platyrhynchos*



**Râle d'eau**  
*Rallus aquaticus*



**Gallinule poule d'eau**  
*Gallinula chloropus*



**Foulque macroule**  
*Fulica atra*



**Rougegorge familier**  
*Erithacus rubecula*



**Mésange charbonnière**  
*Parus major*



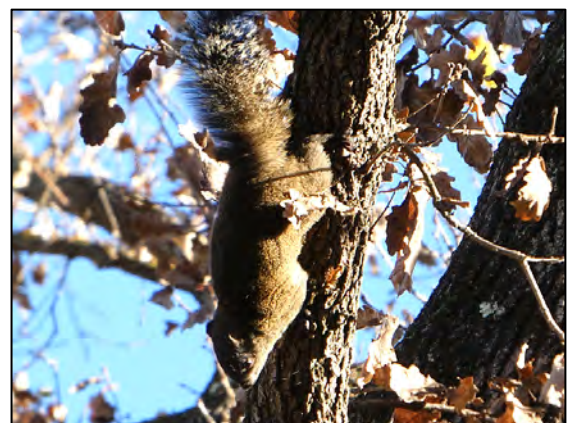
**Pie bavarde**  
*Pica pica*



**Corneille noire**  
*Corvus corone*



**Pinson des arbres**  
*Fringilla coelebs*



**Ecureuil à ventre rouge**  
*Callosciurus erythraeus*