



# Plantes toxiques

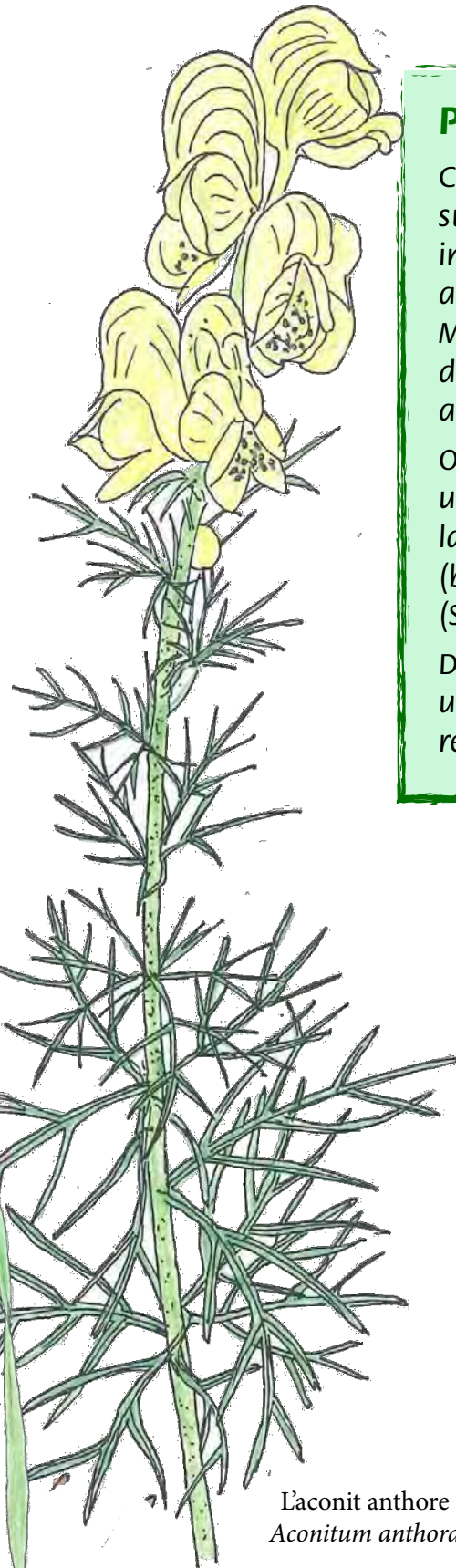
## Mais c'est naturel !

Oui, mais tout ce qui est naturel n'est pas forcément bon pour la santé ! Certaines plantes sont de redoutables poisons, d'autres sont irritantes, peuvent engendrer des brûlures ou alors sont allergisantes.

Même les plus innocentes peuvent provoquer des réactions problématiques dans certaines conditions. « La dose fait le poison » disait Paracelse.

Il ne faut pas non plus oublier nos animaux chez qui certaines plantes inoffensives pour nous peuvent être dangereuses pour eux.

Il est donc important de bien connaître les espèces qui nous entourent notamment si l'on souhaite consommer des plantes sauvages.



## Par ingestion

Ce sont des plantes qui contiennent des substances nocives qui, lorsqu'elles sont ingérées, peuvent causer des effets toxiques allant de légers à potentiellement mortels. Même une petite quantité peut être dangereuse, surtout pour les enfants et les animaux domestiques.

On peut les consommer **par confusion** avec une espèce comestible (aconit, colchique, laurier rose) ou **par attrait** de leurs fruits (belladone, chèvrefeuilles) ou de leur propriétés (Stramoine, pavot).

Dans de rares cas, le **contact** de la sève avec une blessure de la peau peut aussi être responsable d'une intoxication.



Le stramoine  
*Datura stramonium*

## Par contact

On peut distinguer :

- les plantes **urticantes**, elles possèdent à leur surface des poils urticants, comme l'ortie. Leur toxicité reste faible.
- les plantes **irritantes**, c'est généralement leur sève qui provoque une réaction de la peau. Beaucoup sont **photosensibilisantes** : L'exposition au soleil, après contact avec ces plantes, peut provoquer des réactions cutanées sévères, même plusieurs jours après le contact initial (Berce, angélique, rue, figuier).
- Les plantes **allergisantes** : elles produisent des allergènes, généralement sous forme de pollen, qui peuvent déclencher des réactions allergiques chez les personnes sensibles (Ambroisie, pariétaire, cyprès).

## Ne pas oublier les pollutions et parasites

La proximité de pollution (bord de route, contamination du sol, etc.) ou la contamination par des parasites (douve, échinocoque) est également une source de toxicité chez des plantes normalement sans danger.

# Légendes



**Allergisant**

Plantes produisant des substances allergènes (souvent dans leur pollen) qui produisent chez les personnes sensibles des réactions inflammatoires locales ou plus diffuses. Les troubles typiques sont une rhinite, des yeux rougis, une toux ou de l'asthme.



**Irritant**

Plantes contenant des substances irritantes pour la peau à la suite d'un contact plus ou moins important. C'est souvent la sève ou le latex qui est responsable des irritations. Le trouble principal est une dermatite de contact.



**Irritant**

Plantes contenant des substances qui ne sont irritantes pour la peau qu'après une exposition au soleil. C'est souvent la sève ou le latex qui est responsable des réactions. Les troubles principaux s'apparentent à des brûlures de la peau pouvant aller jusqu'au 2<sup>e</sup> degré.



**Toxique**

Plantes contenant des substances toxiques pour l'organisme après ingestion. Les troubles sont généralement vomissements, diarrhée, confusion, convulsions.

Si un organe n'est pas précisé dans l'étiquette, c'est l'ensemble de la plante qui est toxique.



**Mortel**

Plantes contenant des substances toxiques pour l'organisme après ingestion. Les troubles sont généralement vomissements, diarrhée, confusion, convulsions pouvant entraîner la mort dans les cas les plus graves.

Si un organe n'est pas précisé dans l'étiquette, c'est l'ensemble de la plante qui est toxique.



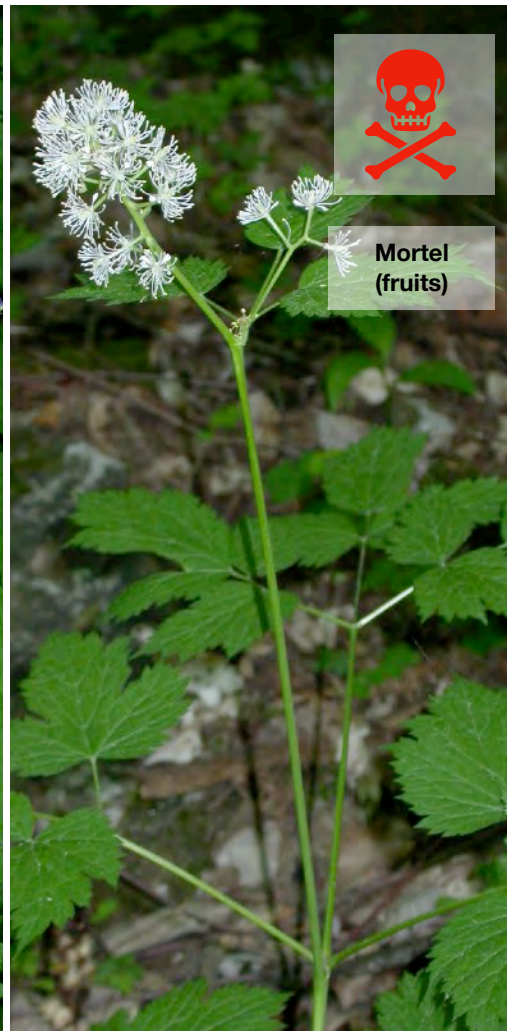


**Aconits** - *Aconitum* sp. - *Ranunculaceae*



**Clématites** - *Clematis* - *Ranunculaceae*





**Actée en épi** - *Actaea spicata* L.- *Ranunculaceae*



**Anémones** - *Anemona* sp. - *Ranunculaceae*





**Belladone** - *Atropa bella-donna* L. - Solanaceae



**Colchique** - *Colchicum* - Colchicaceae





Mortel

**Arum d'Italie** - *Arum italicum* Mill. - *Araceae*



Mortel  
(fruits,  
racine)

**Bryone dioïque** - *Bryonia dioica* Jacq. - *Cucurbitaceae*





Toxique

**Sureau Yèble** - *Sambucus ebulus* L. - *Adoxaceae*



Mortel

**Grande ciguë** - *Conium maculatum* L. - *Apiaceae*





Mortel  
(graines)  
Autres  
parties  
toxiques

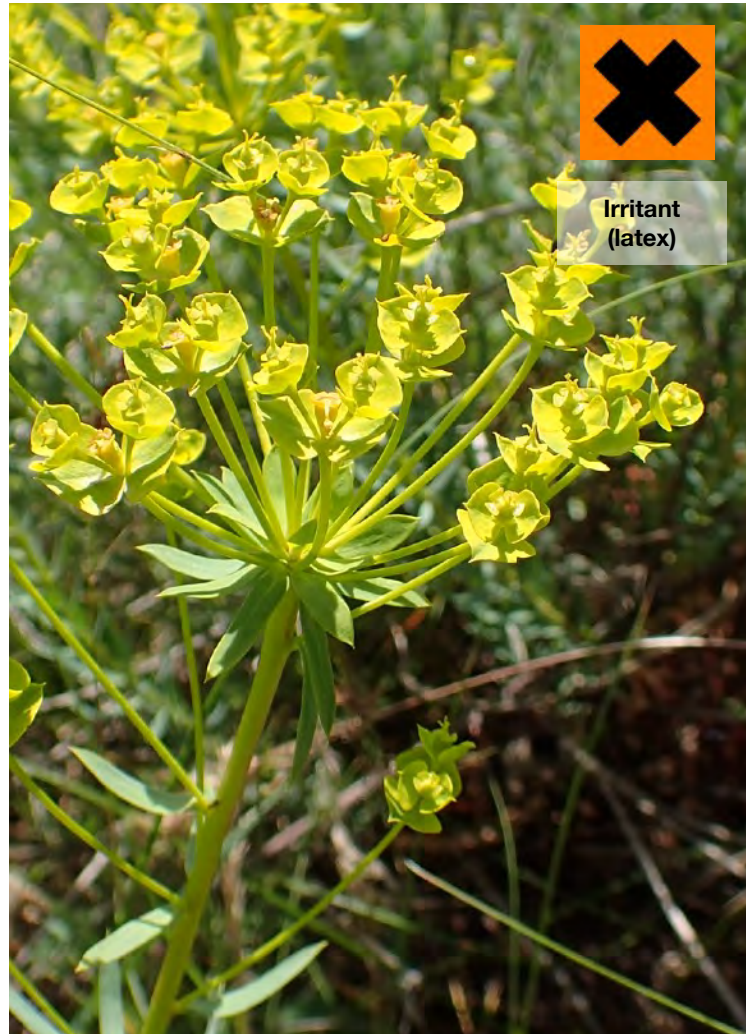
**Cytise des Alpes** - *Laburnum alpinum* (Mill.) Bercht. & J.Presl - *Fabaceae*



Mortel  
(Fruits)

**Corroyère à feuilles de myrte** - *Coriaria myrtifolia* L. - *Coriariaceae*





**Euphorbes** - *Euphorbia*- *Euphorbiaceae*



**Fusains** - *Euonymus* - *Celastraceae*



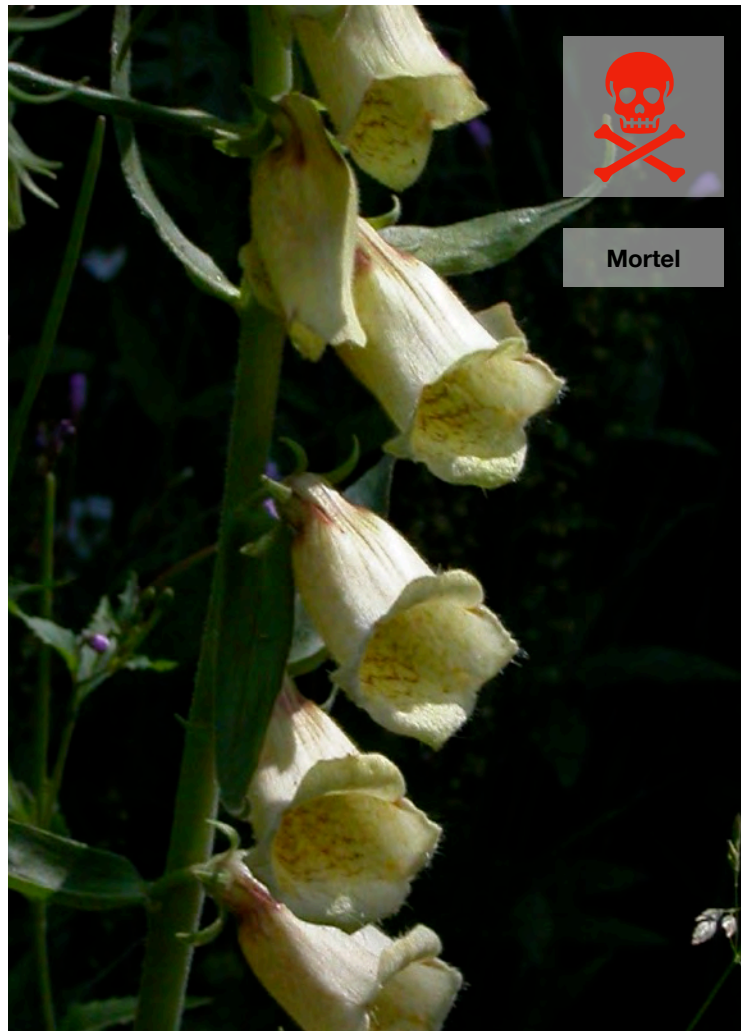


**Daphnés** - *Daphne* - *Thymelaeaceae*



**Stramoine** - *Datura stramonium* L. - *Coriariaceae*





Mortel

**Digitales - *Digitalis* - Plantaginaceae**



Mortel

**Morelle douce-amère - *Solanum dulcamara* L. - Solanaceae**





**Chélidoine élevée, herbe à la verrue** - *Chelidonium majus* L. - *Papaveraceae*



**Chèvrefeuilles** - *Lonicera* - *Caprifoliaceae*





Mortel

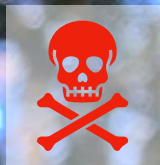
**Gui** - *Viscum album* L. - *Santalaceae*



Toxique  
(Fruits)

**Chèvrefeuilles** - *Lonicera* - *Caprifoliaceae*





Mortel (sauf  
arille sans  
la graine)

**If** - *Taxus baccata* L. - *Taxaceae*



Mortel

**Jusquiame** - *Hyoscyamus* - *Solanaceae*





**Mortel**  
(Uniquement  
l'amande à  
l'intérieur du  
noyau ou  
pépins)

**Pruniers, abricotiers, amandiers, pommiers, poirier, sorbiers - *Rosaceae***



**Mortel à  
faible dose**

**Laurier-Rose - *Nerium oleander* L. - *Apocynaceae***





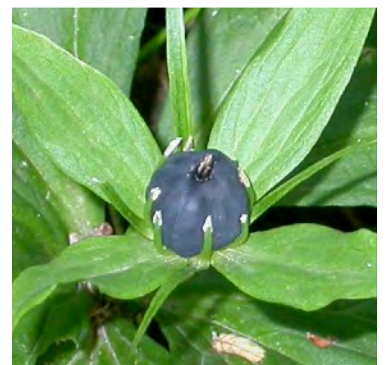
Toxique  
(fruits)



**Nerprun purgatif** - *Rhamnus cathartica* L. - *Rhamnaceae*



Mortel à  
faible dose  
(surtout  
fruit)



**Parisette à quatre feuilles** - *Paris quadrifolia* L. - *Melanthiaceae*





Mortel

**Lierre grimpant** - *Hedera helix* L. - *Araliaceae*



Toxique

**Marronnier d'Inde** - *Aesculus hippocastanum* L. - *Sapindaceae*





Toxique

**Rhododendron ferrugineux** - *Rhododendron ferrugineum* L. - *Ericaceae*



Mortel  
(uniquement  
graines)

**Ricin commun** - *Ricinus communis* L. - *Euphorbiaceae*





**Robinier faux acacia** - *Robinia pseudoacacia* L. - *Fabaceae*



**Sceau-de-Salomon** - *Polygonatum* - *Asparagaceae*





**Tamier commun** - *Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin - *Dioscoreaceae*

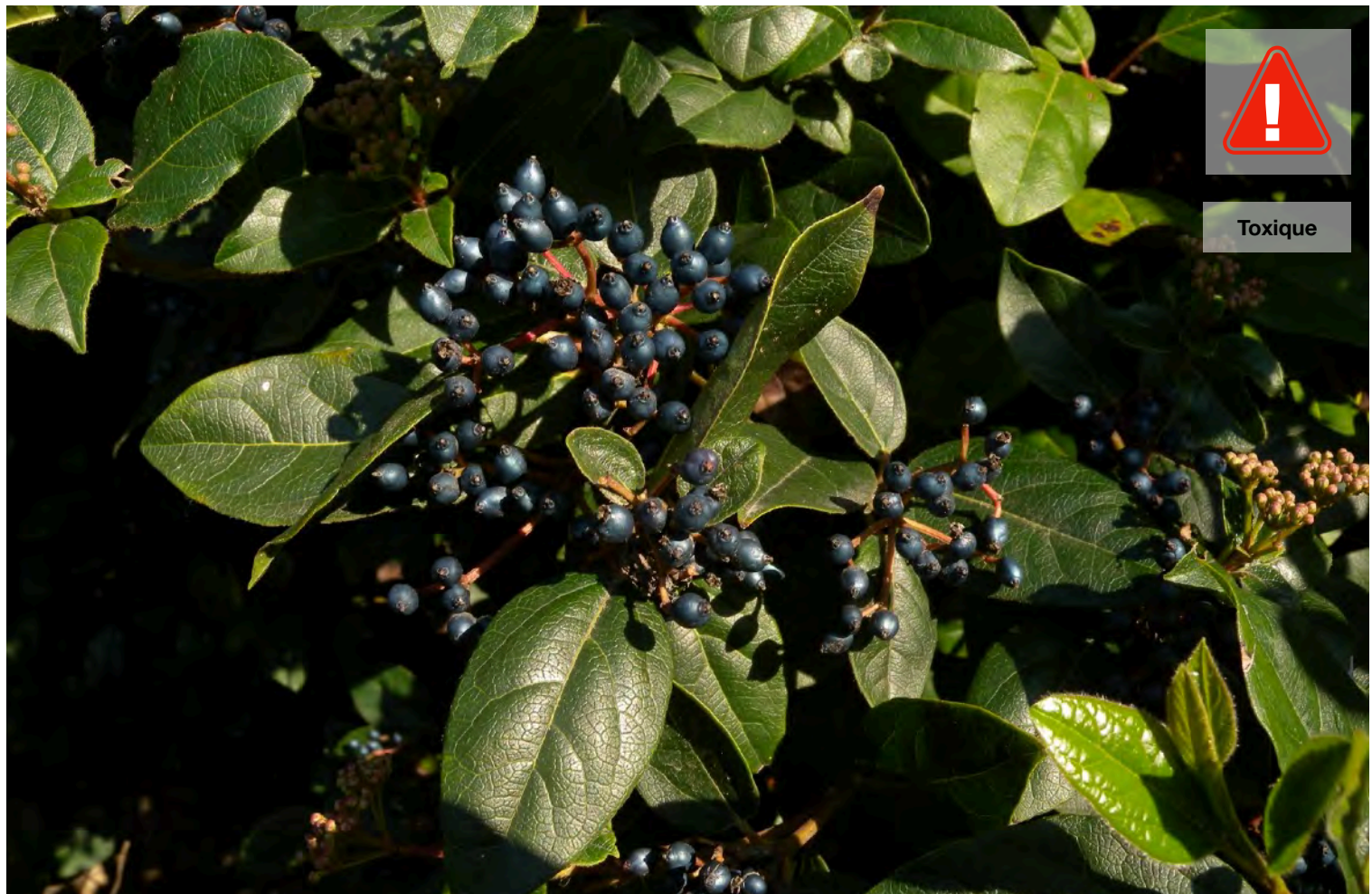


**Troène commun** - *Ligustrum vulgare* L. - *Oleaceae*





**Vératre de Lobel** - *Veratrum lobelianum* Bernh. - *Melanthiaceae*



**Viorne tin** - *Viburnum tinus* L. - *Viburnaceae*





Toxique  
(sauf fruits  
mûrs)

**Épine-vinette** - *Berberis vulgaris* L. - *Berberidaceae*



Toxique

**Buis toujours vert** - *Buxus sempervirens* L. - *Buxaceae*





Irritant

**Panais cultivé - *Pastinaca sativa* L. - *Apiaceae***



Irritant

**Berces - *Heracleum* - *Apiaceae***





Irritant

**Rues - *Ruta* - Rutaceae**



Irritant

**Figuier d'Europe - *Ficus carica* L. - Moraceae**





**Angélique des bois - *Angelica sylvestris* L. - *Apiaceae***



**Orties - *Urtica* - *Urticaceae***





**Ellébore fétide** - *Helleborus foetidus* L. - *Ranunculaceae*



**Dame-d'onze-heures** - *Ornithogalum umbellatum* L. - *Asparagaceae*





**Pariétaire de Judée - *Parietaria judaica* L. - Urticaceae**



**Ambrosie à feuilles d'armoise - *Ambrosia artemisiifolia* L. - Asteraceae**





**Petite ciguë** - *Aethusa cynapium* L. - *Apiaceae*



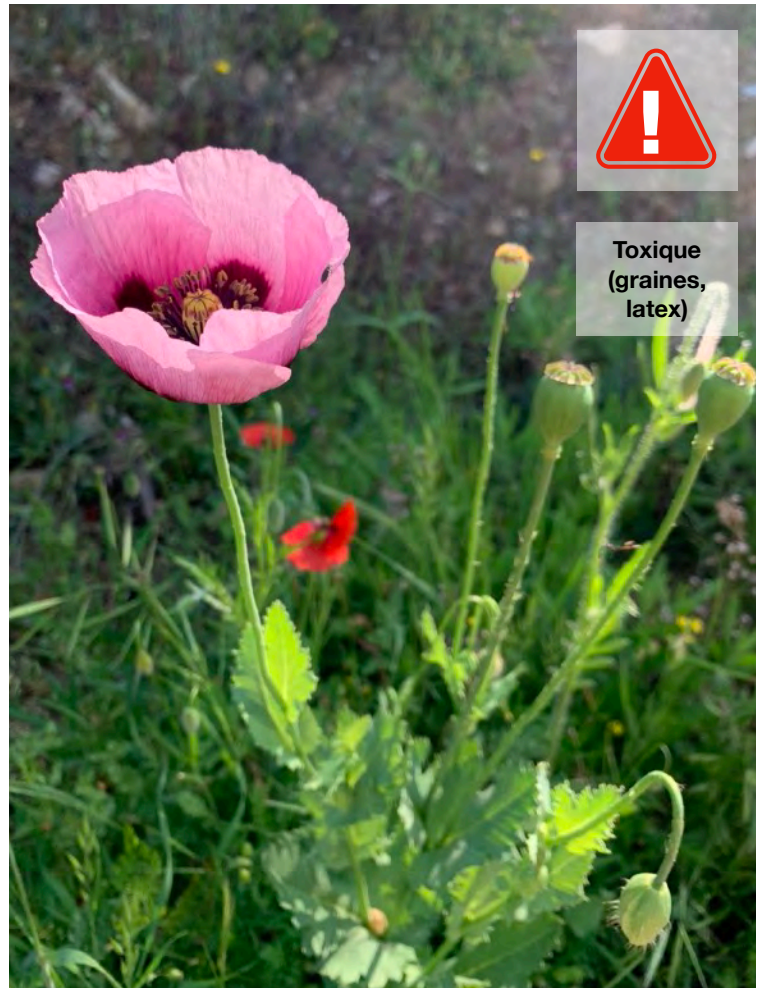
**Renoncules** - *Ranunculus* - *Ranunculaceae*





Toxique

**Raisin d'Amérique** - *Phytolacca americana* L. - *Phytolaccaceae*



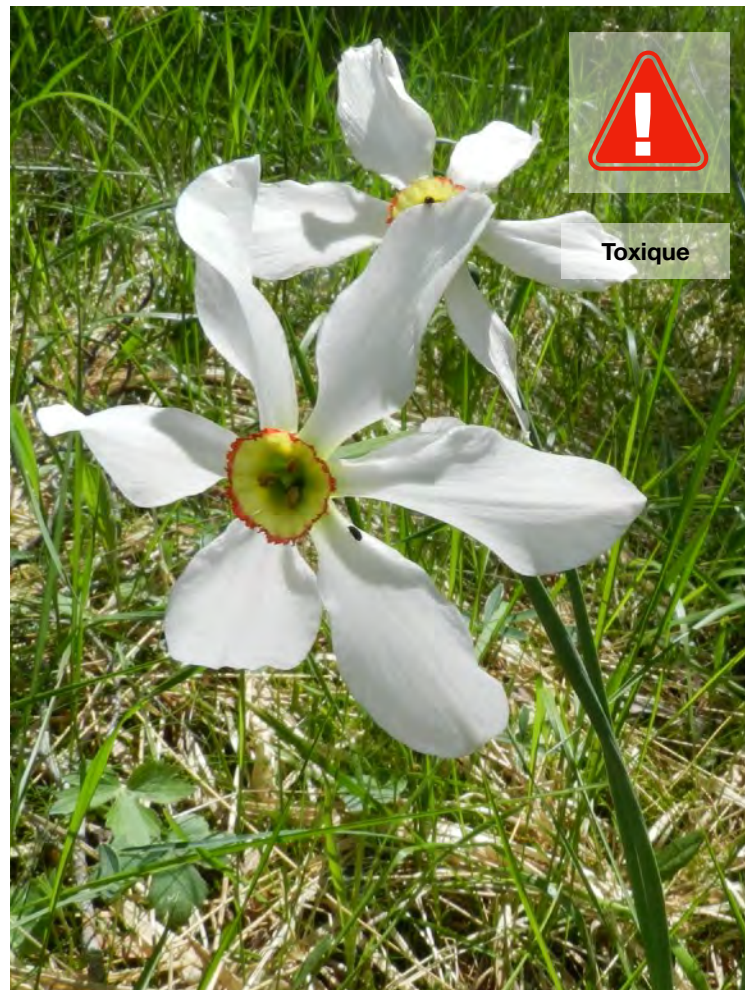
Toxique  
(graines,  
latex)

**Pavots** - *Papaver.* - *Papaveraceae*





**Morelle noire** - *Solanum nigrum* L. - *Solanaceae*



**Narcisses, Jonquille** - *Narcissus* - *Amaryllidaceae*





**Lis** - *Lilium* - *Liliaceae*



**Muguet** - *Convallaria majalis* L. - *Asparagaceae*





**Chênes - *Quercus* - Fagaceae**



**Cyprès toujours vert - *Cupressus sempervirens* L. - Cupressaceae**