

Bousièyas

12 juin 2026



Dactylorhiza majazlis



Myrrhis odorata

Circuit effectué

Depuis le hameau de Bousièyas, à la balise 43, nous avons suivi la piste jusqu'au plateau de l'Issias à la balise 44a.

Au départ, marqué par un beau frêne élevé (*Fraxinus excelsior*), nous observons le long de la piste des espèces de prairies comme la gesse hétérophylle (*Lathyrus heterophyllus*), la gesse des près (*L. pratensis*) aux fleurs jaunes, le salsifis douteux (*Tragopogon dubius*) ou encore l'euphorbe petit-cyprès (*Euphorbia cyparissias*).

La piste traversant des suintements, ce sont des espèces plus typique des prairies humides que l'on retrouve : la véronique des ruisseaux (*Veronica beccabunga*), la laiche paniculée (*Carex paniculata*), la menthe à feuilles longues (*Mentha longifolia*), la benoîte des ruisseaux (*Geum rivale*) ou encore l'angélique (*Angelica sylvestris*) et plusieurs pieds d'une orchidée qui s'avèrera être l'orchis fistuleux (*Dactylorhiza majalis*).

Au niveau de la traversée du torrent, la flore change un peu, avec la présence importante de cerfeuil musqué (*Myrrhis odorata*) aux fruits larges et à côtes épaisses et du cerfeuil de Villars (*Chaerophyllum villarsii*). Le milieu étant également plus ombragé, le géranium des bois (*Geranium sylvaticum*), la renoncule crochue (*Ranunculus aduncus*), la vesce des haies (*Vicia sepium*) ou encore le myosotis décombant (*Myosotis decumbens*) sont bien présents.

Plus haut, le secteur est plus exposé et rocailleux, on y retrouve des plantes comme la scrofulaire des chiens (*Scrophularia canina*), la joubarbe toile d'araignée (*Sempervivum arachnoideum*), le céraïste des champs (*Cerastium arvense*), la saxifrage paniculée (*Saxifraga paniculata*) ou une espèce peu fréquente comme l'onosme des Causses (*Onosma tricerosperma* subsp. *fastigiata*).

On peut noter dans les prairies alentours la fétuque paniculée ou coutille commune (*Patzkea paniculata*), le fenouil des alpes (*Meum athamanticum*), la phalangère petit-lis (*Anthericum liliago*) et le lis de Saint Bruno (*Paradisea liliastrum*) avec ses grandes fleurs blanches en trompette.

La valériane à feuilles rondes (*Valeriana rotundifolia*) se cantonne elle au bord d'un torrent dans un terrain plus marneux qu'elle apprécie beaucoup.

On pénètre ensuite dans le mélézin (*Larix decidua*), où l'on observe des espèces de sous-bois plus frais : la violette à deux fleurs (*Viola biflora*), la pensée des Alpes (*Viola calcarata*), le bugle pyramidal (*Ajuga pyramidalis*), le raiponce ovale (*Phyteuma ovatum*) aux inflorescences violet noirâtre, ou encore le chèvrefeuille des Alpes (*Lonicera alpigena*).

Dans les parties plus rocheuses, mais toujours abritées, le groupe a pu noter : le doronic à grandes fleurs (*Doronicum grandiflorum*), avec ses grands capitules jaune-orangé, la primevère marginée (*Primula marginata*), endémique des Alpes du Sud, la dryade à huit pétales (*Dryas octopetala*), le silène acaule (*Silene acaulis* subsp. *bryoides*) - cette sous-espèce ayant la particularité d'avoir les fleurs pédicellées dépassant le coussinet de feuilles - ou encore l'oseille des rochers (*Rumex scutatus*), aux feuilles légèrement charnues et en forme d'écusson.

Au niveau des ruissellements, la végétation change encore. La délicate primevère farineuse (*Primula farinosa*), bien visible avec ses fleurs roses, côtoie la bartsie des Alpes (*Bartsia alpina*), aux fleurs pourpres en forme de lèvres, et la grassette (*Pinguicula*), plante

carnivore aux feuilles collantes, piégeant les insectes pour compléter son régime pauvre en azote.

Enfin, arrivés sur le plateau de l'Issias, le paysage s'ouvre sur un petit lac d'altitude. Ses berges abritent des espèces inféodées aux milieux tourbeux ou gorgés d'eau : la renoncule à feuilles capillaires (*Ranunculus trichophyllus* var. *eradicatus*), la laïche noire (*Carex nigra*), formant des touradons caractéristiques, et la ciboulette (*Allium schoenoprasum*).

À propos des dactylorhiza :

Nous avons observé 3 espèces de ce genre d'orchidées. Si l'**orchis sureau** (*Dactylorhiza sambusina*) et l'**orchis grenouille** (*D. viridis*) n'ont pas posé de problème d'identification, la troisième espèce (*D. majalis*) a nécessité plus d'attention.

L'habitat peut déjà orienter sur certaines espèces.

L'**orchis sureau** va se retrouver en prairie, on observe souvent au sein de la même population des individus jaunes et d'autres pourpres (mais avec une note jaunâtre restant visible au cœur de la fleur). L'éperon des fleurs est aussi très large.

L'**orchis grenouille** peut être trouvé en sous-bois ou en prairies et ses petites fleurs verdâtres ne laisse pas place au doute.

Les autres espèces du département sont plus inféodées aux milieux humides.

On y trouve des espèces à fleurs plutôt rose pâle et à tige non compressible : l'**orchis de Fuchs** (*D. fuchsii*) aux fleurs à labelle découpé en 3 grands lobes et aux feuilles très maculées que l'on trouvera plutôt sur terrain calcaire et l'**orchis maculé** (*D. maculata*) aux fleurs à labelle moins découpé (le lobe central est petit), aux feuilles aigües et présent sur terrains acides.

Et un dernier groupe, à fleurs souvent rose sombre à pourprées et à tige compressible : l'**orchis incarnat** (*D. incarnata*), à labelle étroit (< 9 mm) et à feuilles inférieures soudées en capuchon au sommet et maculées sur les 2 faces (*D. incarnata* subsp. *cruenta*) et l'**orchis fistuleux** (*D. majalis*) à feuilles non en capuchon et à labelle plus large et de forme allongé et aux feuilles maculées sur une seule face..

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES



Polygala comosa



Silene dioica



Leucanthemum



Trolleys europaeus



Sisymbrium austriacum



*Ranunculus trichophyllus
eradicated*



Lonicera alpigena



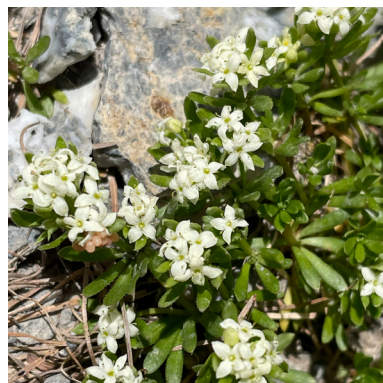
Primula farinosa



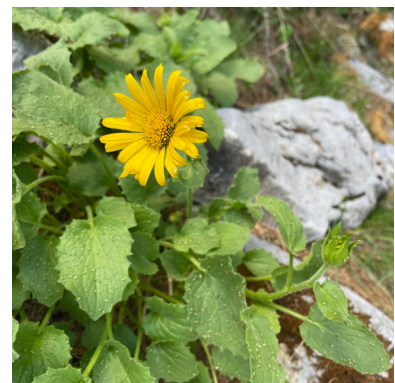
Bartsia alpina



Ajuga pyramidalis



Galium megalospermum



Doronicum grandiflorum

Liste des plantes observées

Nom latin	Nom français	Famille
<i>Achillea millefolium</i> L.	Achillée millefeuille	Asteraceae
<i>Aconitum lycoctonum</i> subsp. <i>neapolitanum</i>	Aconit de Lamarck	Ranunculaceae
<i>Adenostyles alpina</i> (L.) Bluff & Fingerh.	Adénostyle des Alpes	Asteraceae
<i>Aegopodium podagraria</i> L.	Égopode podagraire	Apiaceae
<i>Ajuga pyramidalis</i> L.	Bugle pyramidale	Lamiaceae
<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Ciboulette commune	Amaryllidaceae
<i>Alyssum alyssoides</i> (L.) L.	Alysson à calices	Brassicaceae
<i>Angelica sylvestris</i> L.	Angélique des prés	Apiaceae
<i>Anthericum liliago</i> L.	Phalangère petit-lis	Asparagaceae
<i>Anthyllis vulneraria</i> subsp. <i>alpestris</i>	Vulnéraire alpestre	Fabaceae
<i>Arabis allionii</i> DC.	Arabette d'Allioni	Brassicaceae
<i>Arabis alpina</i> L.	Arabette des Alpes	Brassicaceae
<i>Arnica montana</i> L.	Arnica des montagnes	Asteraceae
<i>Artemisia absinthium</i> L.	Absinthe commune	Asteraceae
<i>Asplenium trichomanes</i> L.	Asplénie rouge	Aspleniaceae
<i>Aster alpinus</i> L.	Aster alpin	Asteraceae
<i>Astragalus danicus</i> Retz.	Astragale du Danemark	Fabaceae
<i>Astragalus glycyphyllos</i> L.	Astragale à feuilles de réglisse	Fabaceae
<i>Bartsia alpina</i> L.	Bartsie des Alpes	Orobanchaceae
<i>Bellidiastrum michelii</i> Cass.	Bellidaster de Micheli	Asteraceae
<i>Bistorta officinalis</i> Delarbre	Bistorte officinale	Polygonaceae
<i>Blitum bonus-henricus</i> (L.) Rchb.	Épinard bon-Henri	Amaranthaceae
<i>Briza media</i> L.	Amourette intermédiaire	Poaceae
<i>Bunium bulbocastanum</i> L.	Bunion noix-de-terre	Apiaceae
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Capselle bourse-à-pasteur	Brassicaceae
<i>Carex austroalpina</i> Bech.	Carex de Tende	Cyperaceae
<i>Carex davalliana</i> Sm.	Carex de Davall	Cyperaceae
<i>Carex digitata</i> L.	Carex digité	Cyperaceae
<i>Carex flacca</i> Schreb.	Carex glauque	Cyperaceae
<i>Carex nigra</i> (L.) Reichard	Carex noir	Cyperaceae
<i>Carex paniculata</i> L.	Carex paniculé	Cyperaceae
<i>Centaurea scabiosa</i> L.	Centaurée scabieuse	Asteraceae
<i>Centaurea uniflora</i> Turra	Centaurée uniflore	Asteraceae
<i>Cerastium arvense</i> L.	Céraiste des champs	Caryophyllaceae
<i>Cerastium fontanum</i> Baumg.	Céraiste des fontaines	Caryophyllaceae
<i>Cerinthe minor</i> L.	Cérinthe (Petit)	Boraginaceae
<i>Chaerophyllum villarsii</i> W.D.J.Koch	Cerfeuil de Villars	Apiaceae
<i>Colchicum alpinum</i> DC.	Colchique alpin	Colchicaceae
<i>Cruciata glabra</i> (L.) Opiz	Croisette glabre	Rubiaceae
<i>Cyanus montanus</i>	Centaurée des montagnes	Asteraceae
<i>Cynoglossum montanum</i> L.	Cynoglosse des montagnes	Boraginaceae
<i>Cystopteris fragilis</i> subsp. <i>alpina</i>		Cystopteridaceae
<i>Cytisophyllum sessilifolium</i> (L.) O.Lang	Cytise à feuilles sessiles	Fabaceae
<i>Dactylorhiza majalis</i> (Rchb.) P.F.Hunt & Summerh.	Dactylorhize fistuleux à feuilles larges	Orchidaceae
<i>Dactylorhiza sambucina</i> (L.) So?	Dactylorhize sureau	Orchidaceae
<i>Dactylorhiza viridis</i> (L.) R.M.Bateman	Orchis grenouille	Orchidaceae
<i>Daphne mezereum</i> L.	Daphné bois-joli	Thymelaeaceae
<i>Dianthus pavonius</i> Tausch	Œillet œil-de-paon	Caryophyllaceae
<i>Doronicum grandiflorum</i> Lam.	Doronic à grandes fleurs	Asteraceae
<i>Dryas octopetala</i> L.	Dryade à huit pétales	Rosaceae
<i>Echium vulgare</i> L.	Vipérine commune	Boraginaceae
<i>Equisetum palustre</i> L.	Prêle des marais	Equisetaceae
<i>Euphorbia cyparissias</i> L.	Euphorbe petit-cyprès	Euphorbiaceae
<i>Euphorbia dulcis</i> L.	Euphorbe douce	Euphorbiaceae
<i>Fourraea alpina</i> (L.) Greuter & Burdet	Arabette-chou pauciflore	Brassicaceae
<i>Fragaria vesca</i> L.	Fraisier des bois	Rosaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Fraxinus excelsior L.	Frêne élevé	Oleaceae
Galium megalospermum All.	Gaillet de Suisse	Rubiaceae
Galium verum L.	Gaillet vrai	Rubiaceae
Gentiana verna var. villarsiana Rouy	Gentiane du Dauphiné	Gentianaceae
Geranium pyrenaicum Burm.f.	Géranium des Pyrénées	Geraniaceae
Geranium sylvaticum L.	Géranium des bois	Geraniaceae
Geum rivale L.	Benoîte des ruisseaux	Rosaceae
Geum urbanum L.	Benoîte commune	Rosaceae
Globularia bisnagarica L.	Globulaire ponctuée	Plantaginaceae
Globularia repens Lam.	Globulaire rampante	Plantaginaceae
Gymnadenia conopsea (L.) R.Br.	Gymnadénie moucheron	Orchidaceae
Helianthemum nummularium (L.) Mill.	Hélianthème nummulaire	Cistaceae
Helianthemum oelandicum (L.) Dum.Cours.		Cistaceae
Homogyne alpina (L.) Cass.	Homogyne des Alpes	Asteraceae
Knautia arvensis (L.) Coult.	Knautie des champs	Caprifoliaceae
Lactuca perennis L.	Laitue vivace	Asteraceae
Larix decidua Mill.	Mélèze d'Europe	Pinaceae
Laserpitium gallicum L.	Laser de France	Apiaceae
Lathyrus heterophyllus L.	Gesse hétérophylle	Fabaceae
Lathyrus pratensis L.	Gesse des prés	Fabaceae
Leontodon hispidus L.	Liondent commun	Asteraceae
Leucanthemum adustum (W.D.J.Koch) Gremlt	Marguerite brûlée	Asteraceae
Leucanthemum coronopifolium Vill.	Marguerite alpestre	Asteraceae
Linum alpinum Jacq.	Lin des Alpes	Linaceae
Linum catharticum L.	Lin purgatif	Linaceae
Lonicera alpigena L.	Chèvrefeuille des Alpes	Caprifoliaceae
Lotus corniculatus L.	Lotier corniculé	Fabaceae
Luzula alpina Hoppe	Luzule alpine	Juncaceae
Lychnis flos-jovis (L.) Desr.	Lychnis fleur-de-Jupiter	Caryophyllaceae
Melampyrum sylvaticum L.	Mélampyre sylvatique	Orobanchaceae
Mentha longifolia (L.) Huds.	Menthe à longues feuilles	Lamiaceae
Meum athamanticum Jacq.	Baudremoine des montagnes	Apiaceae
Myosotis decumbens Host	Myosotis décombant	Boraginaceae
Myrrhis odorata (L.) Scop.	Cerfeuil musqué	Apiaceae
Nepeta nepetella L.	Népéta (Petit)	Lamiaceae
Onobrychis montana DC.	Esparcette des montagnes	Fabaceae
Onosma tricosperma subsp. fastigiata	Onosme des Causses	Boraginaceae
Paradisea liliastrum (L.) Bertol.	Lis-de-saint-Bruno (Grand)	Asparagaceae
Patzkea paniculata (L.) G.H.Loos	Coutille commune	Poaceae
Petasites albus (L.) Gaertn.	Pétasite blanc	Asteraceae
Phleum alpinum L.	Fléole alpine	Poaceae
Phyteuma michelii All.	Raiponce de Micheli	Campanulaceae
Phyteuma orbiculare L.	Raiponce ronde	Campanulaceae
Phyteuma ovatum Hook.	Raiponce ovale	Campanulaceae
Pilosella cymosa subsp. sabina H.P.Fuchs	Piloselle des monts Sabins	Asteraceae
Pinguicula L.	Grassette (n.f.)	Lentibulariaceae
Plantago major L.	Plantain majeur	Plantaginaceae
Plantago maritima subsp. serpentina (All.) Arcang.	Plantain serpentant	Plantaginaceae
Plantago media L.	Plantain intermédiaire	Plantaginaceae
Polygala alpestris Rchb.	Polygale alpestre	Polygalaceae
#Polygala comosa Schkuhr	Polygale à toupet	Polygalaceae
Polystichum aculeatum (L.) Roth	Polystic lobé	Dryopteridaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Primula farinosa L.	Primevère farineuse	Primulaceae
#Primula marginata Curtis	Primevère marginée	Primulaceae
Primula veris L.	Primevère officinale	Primulaceae
Pseudorchis albida (L.) ?L?ve & D.L?ve	Pseudorchis blanchâtre	Orchidaceae
Pulsatilla alpina (L.) Chaz.	Pulsatille des alpes	Ranunculaceae
Ranunculus aduncus Gren.	Renoncule crochue	Ranunculaceae
Ranunculus bulbosus L.	Renoncule bulbeuse	Ranunculaceae
Ranunculus trichophyllus subsp. eradicatus		Ranunculaceae
Rhinanthus alectorolophus (Scop.) Pollich	Rhinanthe (Grand)	Orobanchaceae
Ribes petraeum Wulfen	Groseillier des pierriers	Grossulariaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Rubus idaeus L.	Framboisier commun	Rosaceae
Rumex arifolius All.	Oseille vierge	Polygonaceae
Rumex scutatus L.	Oseille ronde	Polygonaceae
Salix caprea L.	Saule marsault	Salicaceae
Salix eleagnos Scop.	Saule drapé	Salicaceae
Salix hastata L.	Saule hasté	Salicaceae
Salix pentandra L.	Saule à cinq étamines	Salicaceae
Salix purpurea L.	Saule pourpre	Salicaceae
Saponaria ocymoides L.	Saponaire faux-basilic	Caryophyllaceae
Saxifraga aizoides L.	Saxifrage faux-aïzoon	Saxifragaceae
Saxifraga paniculata Mill.	Saxifrage paniculée	Saxifragaceae
Scrophularia canina L.	Scrofulaire des chiens	Scrophulariaceae
Scutellaria alpina L.	Scutellaire alpine	Lamiaceae
Sedum acre L.	Sédum âcre	Crassulaceae
Sempervivum arachnoideum L.	Joubarbe aranéuse	Crassulaceae
Silene acaulis subsp. bryoides (Jord.) Nyman	Silène fausse-mousse	Caryophyllaceae
Silene dioica (L.) Clairv.	Compagnon rouge	Caryophyllaceae
Silene nutans L.	Silène penché	Caryophyllaceae
Silene vulgaris (Moench) Garcke	Silène commun	Caryophyllaceae
Sisymbrium austriacum Jacq.	Sisymbre d'Autriche	Brassicaceae
Soldanella alpina L.	Soldanelle des Alpes	Primulaceae
Sorbus aucuparia L.	Sorbier des oiseleurs	Rosaceae
Stachys recta L.	Épiaire droite	Lamiaceae
Stellaria media (L.) Vill.	Stellaire intermédiaire	Caryophyllaceae
Stipa pennata L.	Plumet d'Alsace	Poaceae
Thesium alpinum L.	Thésium des Alpes	Santalaceae
Tragopogon dubius Scop.	Salsifis douteux	Asteraceae
Trifolium alpinum L.	Trèfle alpin	Fabaceae
Trifolium pratense L.	Trèfle violet	Fabaceae
Trifolium repens L.	Trèfle blanc	Fabaceae
Trollius europaeus L.	Trolle des montagnes	Ranunculaceae
Tussilago farfara L.	Tussilage commun	Asteraceae
Urtica dioica L.	Ortie (Grande)	Urticaceae
#Vaccinium myrtillus L.	Myrtillier commun	Ericaceae
Valeriana rotundifolia Vill.	Valériane à feuilles rondes	Caprifoliaceae
Veratrum lobelianum Bernh.	Vérâtre de Lobel	Melanthiaceae
Verbascum phlomoides L.	Molène phlomoïde	Scrophulariaceae
Verbascum thapsus subsp. montanum		Scrophulariaceae
Veronica beccabunga L.	Véronique des ruisseaux	Plantaginaceae
Veronica chamaedrys L.	Véronique petit-chêne	Plantaginaceae
Veronica serpyllifolia L.	Véronique à feuilles de serpolet	Plantaginaceae
Vicia onobrychioides L.	Vesce fausse-esparcette	Fabaceae
Vicia sepium L.	Vesce des haies	Fabaceae
Vicia tenuifolia Roth	Vesce à feuilles fines	Fabaceae
Viola biflora L.	Violettes à deux fleurs	Violaceae
Viola calcarata L.	Pensée des Alpes	Violaceae

*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest - Evaxiana n°9 - 2022 »



