

Col de la Sinne

13 septembre 2026



Centaurea jordaniana subsp. *verguinii*



Micromeria marginata



Circuit effectué

Du col de la Sinne, nous avons exploré le sentier en direction du col de St Pons et celui du col des Fourches. Ce secteur de moyenne montagne sur terrain calcaire plutôt forestier (*Pinus sylvestris*) abrite quelques endémiques.

Au col, une prairie recèle la carline acaule, plus précisément sa sous-espèce *caulescens* ("caule" signifie "tige", cette sous-espèce de carline, normalement sans tige, présente une courte tige), on y trouve également le cirse acaule (*Cirsium acaulon*), au capitule solitaire à raz de terre et le cirse vulgaire (*Cirsium vulgare*), qui dresse ses gros capitules plutôt pyriformes en hauteur.

Le sentier en direction du col de St Pons est exposé au sud, la végétation est donc plutôt typique de ce type de milieu : présence de lavandes officinales (*Lavandula angustifolia*), du genêt cendré (*Genista cinerea*), de la sauge des prés (*Salvia pratensis*), du thym faux-pouliot (*Thymus pulegioides*), de l'achillée millefeuille (*Achillea millefolium*), de la sarriette (*Satureja montana*).... Cela se retrouve aussi dans les arbustes rencontrés : pommier sauvage (*Malus sylvestris*), érable champêtre (*Acer campestre*), de l'alisier blanc (*Aria edulis*)... Deux autres carlines ont également été observées, la carline vulgaire (*Carlina vulgaris*), caractéristique par les bractées blanc-grisâtre de son involucre et la carline à feuilles d'acanthé (*Carlina acanthifolia*), aux larges feuilles vert pâle en rosette.

L'après-midi, sur le sentier allant au col des Fourches, la végétation montrait un faciès plus frais avec la présence de la gentiane croisettes (*Gentiana cruciata*), du chèvrefeuille des haies (*Lonicera xylosteum*), du lin purgatif (*Linum catharticum*) et de plantes patrimoniales comme la gentiane de Ligurie (*Gentiana ligustica*), endémique des Alpes maritimes et ligures, découverte dans les années 50 car confondue avec la gentiane acaule. Elle s'en distingue par les lobes de son calice à base moins large que leur partie médiane et une bordure des feuilles translucides.

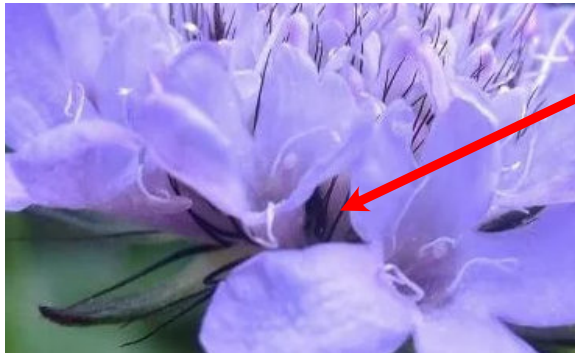
La centaurée de Verguin (*Centaurea jordaniana* subsp. *verguinii*) a une répartition encore plus limitée car elle se trouve que du massif de la Pointe des 4 Cantons jusqu'au mont Falourde, entre Var et Tinée. Cette centaurée pourrait être confondue avec la centaurée nervée (*Centaurea nervosa*) qui possède un port et des feuilles plutôt dressé, et est peu ramifiée, mais qui est absente du secteur.

Dans les parties plus rocailleuses, ce sont les touffes de la micromérie marginée (*Micromeria marginata*) une autre endémique des Alpes maritimes et ligures qui se font remarquer. Cette petite lamiacée, à l'odeur de citronnelle au froissement, rappelle le clinopode alpin mais aux feuilles glabres et vert clair et aux fleurs plus pâles.

Les scabieuses

Ce genre (*Scabiosa*), de la famille des *caprifoliaceae*, se distingue des knauties (*Knautia*) – les 2 genres sont assez proches visuellement – par la présence d'arêtes entre les fleurs (ne pas confondre avec les arêtes calicinales produites à la fructification), d'une corolle le plus souvent à 5 lobes et de bractées de l'involucre le plus souvent sur un seul rang.

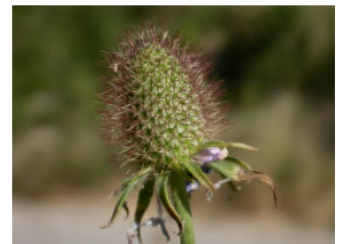
La pubescence, la forme des feuilles et l'aspect général est variable selon la saison.



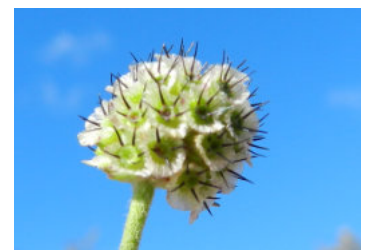
Présence d'arêtes
entre les fleurs
Y. Martin, INPN

Pour la détermination des scabieuses, l'idéal est donc de pouvoir observer des capitules en fructification.

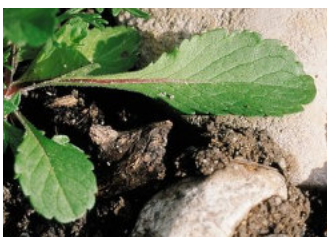
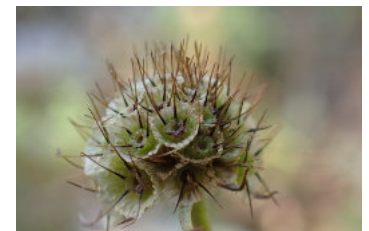
Chez la scabieuse maritime (*S. atropurpurea*), ce dernier est très allongé et d'aspect hérissé à cause des nombreuses longues arêtes calicinales. C'est une espèce de basse altitude que l'on trouvera souvent au niveau de friches.



Pour la scabieuse de Grammont (*S. triandra*), les arêtes calicinales sont courtes et dépassent peu la couronne membraneuse (formée par les bractées du calice, le calicule ou involucrelle). C'est une espèce de secteurs plutôt secs du littoral jusqu'à l'étage supra méditerranéen.



Les fruits de la scabieuse colombarie (*S. columbaria*) et de la scabieuse lucide (*S. lucida*) possèdent eux de longues arêtes, bien plus longues que la couronne. La différence entre les 2 espèces se fera alors sur l'aspect des feuilles inférieures, obtuses et velues pour la colombarie et aiguës et glabres pour la scabieuse lucide. La scabieuse colombarie se retrouve en lieu frais à basse altitude ou plus secs en altitude (jusqu'à l'étage montagnard) tandis que la scabieuse lucide est plutôt une espèce subalpine de sous-bois de mélèzins.



Scabiosa columbaria (eadcf.ch)



Scabiosa lucida (Y. Martin, INPN)





Gentianopsis ciliata ©CB



Clinopodium nepeta ©CB



Carlina acaulis subsp. *caulescens*



Thymus pulegioides



Teucrium montanum



Scabiosa triandra



Gentiana cruciata



Carlina vulgaris



Hypericum coris



Inula conyzae



Malus sylvestris



Achnatherum calamagrostis ©CB

Liste des plantes observées

Nom latin	Nomfr	Famille
Acer campestre L.	Érable champêtre	Sapindaceae
Acer opalus Mill.	Érable à feuilles d'obier	Sapindaceae
Achillea millefolium L.	Achillée millefeuille	Asteraceae
Achnatherum calamagrostis	Calamagrostide argentée	Poaceae
Aria edulis (Willd.) M.Roem.	Aliser blanc	Rosaceae
Artemisia absinthium L.	Absinthe commune	Asteraceae
Buxus sempervirens L.	Buis commun	Buxaceae
Carlina acanthifolia All.	Carlina à feuilles d'acanthé	Asteraceae
Carlina acaulis subsp. caulescens	Carlina simple	Asteraceae
Carlina vulgaris L.	Carlina commune	Asteraceae
Catananche caerulea L.	Catananche bleue	Asteraceae
Centaurea jacea L.	Centaurée jacée	Asteraceae
#Centaurea jordaniana subsp. verguinii	Centaurée de Verguin	Asteraceae
Centaurea paniculata L.	Centaurée paniculée	Asteraceae
Cirsium acaulon (L.) Scop.	Cirse acaule	Asteraceae
Cirsium vulgare (Savi) Ten.	Cirse commun	Asteraceae
Clinopodium nepeta (L.) Kuntze	Calament (Petit)	Lamiaceae
Corylus avellana L.	Noisetier commun	Betulaceae
Crataegus monogyna Jacq.	Aubépine monogyne	Rosaceae
Cytisophyllum sessilifolium (L.) O.Lang	Cytise à feuilles sessiles	Fabaceae
Dactylis glomerata L.	Dactyle aggloméré	Poaceae
Daucus carota L.	Carotte commune au sens très large	Apiaceae
Echium vulgare L.	Vipérine commune	Boraginaceae
Epipactis Zinn	Épipactis (n.m.)	Orchidaceae
Fragaria vesca L.	Fraisier des bois	Rosaceae
Fraxinus excelsior L.	Frêne élevé	Oleaceae
Galium obliquum Vill.	Gaillet oblique	Rubiaceae
Galium verum L.	Gaillet vrai	Rubiaceae
Genista cinerea (Vill.) DC.	Genêt cendré	Fabaceae
#Gentiana cruciata L.	Gentiane croisette	Gentianaceae
#Gentiana ligustica R.Vilm. & Chopinet	Gentiane de Ligurie	Gentianaceae
Gentianopsis ciliata (L.) Ma	Gentianelle ciliée	Gentianaceae
Geranium pyrenaicum Burm.f.	Géranium des Pyrénées	Geraniaceae
Globularia bisnagarica L.	Globulaire ponctué	Plantaginaceae
Globularia repens Lam.	Globulaire rampante	Plantaginaceae
Helianthemum nummularium (L.) Mill.	Hélianthème nummulaire	Cistaceae
Helleborus foetidus L.	Hellébore fétide	Ranunculaceae
Hepatica nobilis Schreb.	Anémone-hépatique d'Europe	Ranunculaceae
Hypericum coris L.	Millepertuis verticillé	Hypericaceae
Hypericum perforatum L.	Millepertuis commun	Hypericaceae
Inula conyzae (Greiss.) DC.	Inule conyze	Asteraceae
Jacobaea erucifolia (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.	Sèneçon à feuilles de roquette	Asteraceae
Juniperus communis L.	Genévrier commun	Cupressaceae
Lamium maculatum (L.) L.	Lamier tacheté	Lamiaceae
Laserpitium gallicum L.	Laser de France	Apiaceae
Lavandula angustifolia Mill.	Lavande officinale	Lamiaceae
Leucanthemum Mill.	Marguerite	Asteraceae
Linum catharticum L.	Lin purgatif	Linaceae
Lonicera xylosteum L.	Chèvrefeuille des haies	Caprifoliaceae
Malus sylvestris (L.) Mill.	Pommier des bois	Rosaceae
Marrubium vulgare L.	Marrube commun	Lamiaceae
Micromeria marginata (Sm.) Chater	Micromérie marginée	Lamiaceae
Nepeta nepetella L.	Népéta (Petit)	Lamiaceae
Ononis pusilla L.	Bugrane fluette	Fabaceae
Ononis spinosa L.	Bugrane épineuse	Fabaceae
Petrorhagia saxifraga (L.) Link	Tunique saxifrage	Caryophyllaceae
Petrosedum sediforme (Jacq.) Grulich	Orpin sédiforme	Crassulaceae
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre	Pinaceae
Plantago lanceolata L.	Plantain lancéolé	Plantaginaceae
Plantago maritima subsp. serpentina (All.) Arcang.	Plantain serpentant	Plantaginaceae
Plantago media L.	Plantain intermédiaire	Plantaginaceae
Polypodium vulgare L.	Polypode commun	Polypodiaceae
Potentilla verna L.	Potentille printanière	Rosaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Prunella vulgaris L.	Brunelle commune	Lamiaceae
Prunus avium (L.) L.	Cerisier des oiseaux	Rosaceae
Prunus spinosa L.	Prunellier commun	Rosaceae
Quercus pubescens Willd.	Chêne pubescent	Fagaceae

ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Ribes uva-crispa L.
Salvia pratensis L.
Sambucus nigra L.
Satureja montana L.
Scabiosa triandra L.
Seseli galloprovinciale Reduron
Teucrium chamaedrys L.
Teucrium montanum L.
Thymus pulegioides L.
Thymus vulgaris L.
Trifolium pratense L.
Urtica dioica L.
Viburnum lantana L.
Vincetoxicum hirundinaria Medik.
Viscum album L.

Groseillier à maquereaux
Sauge des prés
Sureau noir
Sariette
Scabieuse de Grammont
Séséli de Provence
Germandrée petit-chêne
Germandrée des montagnes
Thym faux-pouliot
Thym commun
Trèfle violet
Ortie (Grande)
Viorne lantane
Domppe-venin officinal
Gui d'Europe

Grossulariaceae
Lamiaceae
Viburnaceae
Lamiaceae
Caprifoliaceae
Apiaceae
Lamiaceae
Lamiaceae
Lamiaceae
Lamiaceae
Fabaceae
Urticaceae
Viburnaceae
Apocynaceae
Santalaceae

*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »

©CB : photos de Christian Bernard



Observations de Christian Bernard



Argus bleu céleste
Polyommatus bellargus



Criquet de la palène
Stenobothrus lineatus



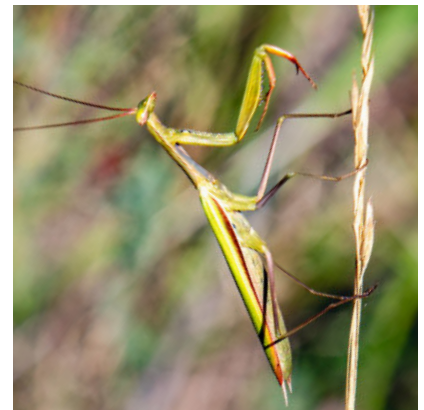
Ephippigère terrestre
Ephippiger terrestris



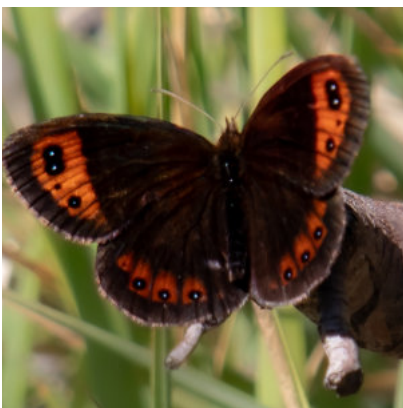
Fadet
Coenonympha pamphilus



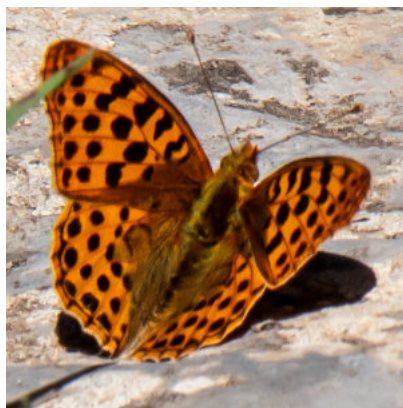
La mégère
Lasiommata megera



Mante religieuse
Mantodea religiosa



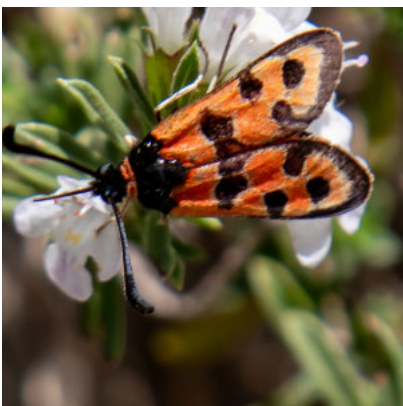
Moiré automnal
Erebia neoridas



Petit nacré
Issoria lathonia



Sylvandre
Hipparchia fagi



Zygène de la petite coronille
Zygaena fausta