ASSOCIATION DES NATURALISTES DE NICE ET DES ALPES-MARITIMES

Le vieux Gréolières

11 octobre 2026





Hysopus officinalis



Carlina acanthifolia



Circuit effectué

Depuis le parking bas de la chapelle Saint-Etienne, le parcours débute par une rude montée en secteur calcaire rocailleux en direction du collet de Barri. La flore présente ainsi des espèces classiques, daptées aux contraintes du milieu : le Thym commun (*Thymus vulgaris*), la Sarriette des montagnes (*Satureja montana*), la Lavande à feuilles étroites (*Lavandula angustifolia*), le Sédum blanc (*Sedum album*) ou encore de belles touffes d'Aristelles argentée (*Achnatherum calamagrostis*), mais d'autres espèces moins fréquentes comme le Xéranthème fermé (*Xeranthemum inapertum*), était ici bien présents. En début de montée, parmi les arbustes rencontrés, la Cornouiller sanguin (*Cornus sanguineum*) se distinguait par ses feuilles rouge bordeau qu'il arbore souvent en automne.

Les rochers sont un milieu privilégié pour les fougères. La Doradille officinale (*Asplenium ceterach*), la Doradille des murailles (*Asplenium ruta-muraria*) et la Doradille noire (*Asplenium trichomanes*) s'installent dans les fissures, là où l'humidité résiduelle leur permet de subsister malgré l'exposition. On y aperçoit aussi quelques campanules (*Campanula rotundifolia* subsp. *macrorrhiza*) et une touffe de corbeille d'argent (*Hormathophylla ligustica*), une endémique dont la répartition est centré sur le massif des Alpes maritimes. Au pied des rochers, souvent dans les éboulis, c'est l'Oseille ronde (*Rumex scutatus*) qui se remarque avec ses petites feuilles hastées.

Au cours de cette montée qui a marqué les esprits, une source ombragée fut la bienvenue. Ce fut l'occasion d'observer quelques espèces marqueurs de milieux humides comme le Scirpe-jonc commun (*Scirpoides holoschoenus*), la menthe à longues feuilles (*Mentha longifolia*) ou la pulicaire dysenterique (*Pulicaria dysenterica*) mais aussi de jeunes salamandres encore au stade de larve.

À la balise 193, le groupe a quitté le GR 4 pour suivre un travers jusqu'à la balise 192. Deux beaux érables champêtres (*Acer campestre*) offrirent une ombre profitable avant de traverser une lande à genêts cendrés dans laquelle nous avons eu la surprise de trouver quelques pieds d'Hysope (*Hyssopus officinalis*). Cette lamiaceae est plutôt rare dans le département.

Durant la descente, pour rejoindre la piste qui nous ramenera au point de départ, quelques nouvelles espèces attirent les regards : le colchique de Provence (*Colchicum longifolium)*, le carthame laineux (*Carthamus lanatus*), une astéracée très piquante, une plante parasite, la Cuscute du thym (*Cuscuta epithymum*) ou encore l'Ibéris à feuilles de lin (*Iberis linifolia*). Cette brassicaceae, fleurit en automne, et comme les autres espèces du genre Iberis, possède des fleurs zygomorphes : sur les quatre pétales rosés, disposés en croix, les deux dirigés vers la périphérie sont nettement plus grands que les deux autres. Cette disposition donne à l'inflorescence – un corymbe très aplati – un aspect caractéristique.

Le long de la piste, de nombreux fruitiers comme le pommier sauvage (*Malus sylvestris*) reconnaissables à ses petites pommes âpres, et le poirier sauvage (*Pyrus spinosa*) ont quelques heureux avec leurs fruits murs.





Achnatherum calamagrostis



Euphorbia segetalis



Acer campestre



Catanache caerulea



Cuscuta epythemum



Carlina vulgaris



Echinops ritro



Carthamus lanatus



Euphorbia spinosa



Iberis linifolia



Odontites luteus



Cynosurus echinatus

Liste des plantes observées

Nom latin	Nomfr	Famille
Acer campestre L.	Érable champêtre	Sapindaceae
Achillea millefolium L.	Achillée millefeuille	Asteraceae
Achnatherum calamagrostis (L.) P.Beauv.	Aristelle argentée	Poaceae
Agrimonia eupatoria L.	Aigremoine commune	Rosaceae
Amelanchier ovalis Medik.	Amélanchier commun	Rosaceae
Argyrolobium zanonii (Turra) P.W.Ball	Argyrolobe de Zanoni	Fabaceae
Aria edulis (Willd.) M.Roem.	Alisier blanc	Rosaceae
Artemisia campestris L.	Armoise champêtre	Asteraceae
Asperula cynanchica L.	Herbe-à-l'esquinancie commune	Rubiaceae
Asperula purpurea (L.) Ehrend.	Gaillérule pourpre	Rubiaceae
Asplenium ceterach L.	Asplénie cétérac	Aspleniaceae
Asplenium ruta-muraria L.	Asplénie des murailles	Aspleniaceae
Asplenium trichomanes L.	Asplénie rouge	Aspleniaceae
Bituminaria bituminosa (L.) C.H.Stirt.	Bituminaire commune	Fabaceae
Bombycilaena erecta (L.) Smoljan.	Filagine dressée	Asteraceae
Bothriochloa ischaemum (L.) Keng	Barbon pied-de-poule	Poaceae
Bromus L.	Brome (n.m.)	Poaceae
Bupleurum odontites L.	Buplèvre de Desfontaines	Apiaceae
Campanula rotundifolia subsp. macrorhiza	Campanule à feuilles rondes de Provence	Campanulaceae
Carlina acanthifolia All.	Carline à feuilles d'acanthe	Asteraceae
Carlina vulgaris L.	Carline commune	Asteraceae
Carthamus lanatus L.	Carthame laineux	Asteraceae
Catananche caerulea L.	Catananche bleue	Asteraceae
Catapodium rigidum (L.) C.E.Hubb.	Catapode raide	Poaceae
*Cedrus atlantica (Endl.) Manetti ex Carri?re	Cèdre de l'Atlas	Pinaceae
Centaurea paniculata L.	Centaurée paniculée	Asteraceae
Centaurea scabiosa L.	Centaurée scabieuse	Asteraceae
Centranthus ruber (L.) DC.	Centranthe rouge	Caprifoliaceae
Cephalaria leucantha (L.) Schrad.	Céphalaire à fleurs blanches	Caprifoliaceae
Chamaenerion dodonaei (Vill.) Schur	Épilobe à feuilles de romarin	Onagraceae
Chondrilla juncea L.	Chondrille jonciforme	Asteraceae
Cichorium intybus L.	Chicorée vivace	Asteraceae
Cirsium ferox (L.) DC.	Cirse féroce	Asteraceae
Clematis vitalba L.	Clématite des haies	Ranunculaceae
Clinopodium nepeta (L.) Kuntze	Calament (Petit)	Lamiaceae
Colchicum longifolium Castagne	Colchique de Provence	Colchicaceae
Colutea arborescens L.	Baguenaudier arborescent	Fabaceae
Cormus domestica (L.) Spach	Cormier	Rosaceae
Cornus sanguinea L.	Cornouiller sanguin	Cornaceae
Crataegus monogyna Jacq.	Aubépine monogyne	Rosaceae
Cuscuta epithymum (L.) L.	Cuscute du thym	Convolvulaceae
Cynosurus echinatus L.	Crételle hérissée	Poaceae
Dactylis glomerata L.	Dactyle aggloméré	Poaceae
Daucus carota L.	Carotte commune au sens très large	Apiaceae
Dianthus balbisii Ser.	Œillet de Balbis	Caryophyllaceae
Dianthus godronianus Jord.	Œillet de Godron	Caryophyllaceae
Echinops ritro L.	Échinope azuré	Asteraceae
Echium vulgare L.	Vipérine commune	Boraginaceae
Erigeron acris L.	Vergerette âcre	Asteraceae
Erodium cicutarium (L.) L'H?r.	Érodium commun	Geraniaceae
Eryngium campestre L.	Panicaut champêtre	Apiaceae
Euphorbia characias L.	Euphorbe des garrigues	Euphorbiaceae
Euphorbia segetalis L.	Euphorbe des moissons	Euphorbiaceae
Euphorbia spinosa L.	Euphorbe épineuse	Euphorbiaceae
Ficus carica L.	Figuier commun	Moraceae
Filago pyramidata L.	Filagine pyramidale	Asteraceae
Foeniculum vulgare Mill.	Fenouil commun	Apiaceae
Fraxinus ornus L.	Frêne orne	Oleaceae
Fumana ericifolia Wallr.	Fumane à feuilles de bruyère	Cistaceae

Galium obliquum Vill.	Gaillet oblique	Rubiaceae
Genista cinerea (Vill.) DC.	Genêt cendré	Fabaceae
Genista hispanica L.	Genêt d'Espagne	Fabaceae
Geranium purpureum Vill.	Géranium pourpre	Geraniaceae
Globularia bisnagarica L.	Globulaire ponctuée	Plantaginaceae
Globularia cordifolia L.	Globulaire à feuilles cordées	Plantaginaceae
Helianthemum nummularium (L.) Mill.	Hélianthème nummulaire	Cistaceae
Helichrysum stoechas (L.) Moench	Immortelle commune	Asteraceae
Helictochloa bromoides (Gouan) Romero Zarco	Avénule faux-brome	Poaceae
Helleborus foetidus L.	Hellébore fétide	Ranunculaceae
Hormathophylla ligustica (Breistr.) paniel,	Corbeille-d'argent de Ligurie	Brassicaceae
Hypericum coris L.	Millepertuis verticillé	Hypericaceae
Hypericum perforatum L.	Millepertuis commun	Hypericaceae
Hyssopus officinalis L.	Hysope officinale	Lamiaceae
#Iberis linifolia L.	Ibéris à feuilles de lin	Brassicaceae
Inula montana L.	Inule des montagnes	Asteraceae
*Juglans regia L.	Noyer commun	Juglandaceae
Juniperus oxycedrus L.	Genévrier cade	Cupressaceae
Laserpitium gallicum L.	Laser de France	Apiaceae
Lavandula angustifolia Mill.	Lavande officinale	Lamiaceae
Lepidium campestre (L.) W.T.Aiton	Passerage champêtre	Brassicaceae
Linum appressum Caball.	Lin	Linaceae
Lotus dorycnium L.	Lotier dorycnie	Fabaceae
Malus sylvestris (L.) Mill.	Pommier des bois	Rosaceae
Melica ciliata L.	Mélique ciliée	Poaceae
Mentha longifolia (L.) Huds.	Menthe à longues feuilles	Lamiaceae
Mercurialis perennis L.	Mercuriale vivace	Euphorbiaceae
Ononis natrix L.	Bugrane jaune	Fabaceae
Origanum vulgare L.	Origan commun	Lamiaceae
Orobanche L.	Orobanche	Orobanchaceae
Petrorhagia saxifraga (L.) Link	Tunique saxifrage	Caryophyllaceae
Petrosedum sediforme (Jacq.) Grulich	Orpin sédiforme	Crassulaceae
Phagnalon sordidum (L.) Rchb.	Phagnalon tricéphale	Asteraceae
Picris hieracioides L.	Picris fausse-épervière	Asteraceae
Pilosella officinarum F.W.Schultz & Sch.Bip.	Piloselle	Asteraceae
*Pinus nigra J.F.Arnold	Pin noir	Pinaceae
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre	Pinaceae
Plantago media L.	Plantain intermédiaire	Plantaginaceae
Plantago sempervirens Crantz	Plantain toujours vert	Plantaginaceae
Polygonum aviculare L.	Centinode des oiseaux	Polygonaceae
Poterium sanguisorba L.	Pimprenelle (Petite)	Rosaceae
Prunella hyssopifolia L.	Brunelle à feuilles d'hysope	Lamiaceae
Prunus avium (L.) L.	Cerisier des oiseaux	Rosaceae
*Prunus domestica L.	Prunier commun	Rosaceae
*Prunus dulcis (Mill.) D.A.Webb	Amandier commun	Rosaceae
Prunus mahaleb L.	Cerisier de sainte-Lucie	Rosaceae
Prunus spinosa L.	Prunellier commun	Rosaceae
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn	Fougère-aigle commune	Dennstaedtiaceae
Pulicaria dysenterica (L.) Bernh.	Pulicaire dysentérique	Asteraceae
Pyrus spinosa Forssk.	Poirier épineux	Rosaceae
Quercus ilex L.	Chêne vert	Fagaceae
Quercus pubescens Willd.	Chêne pubescent	Fagaceae
Reichardia picroides (L.) Roth	Cousteline commune	Asteraceae
Reseda phyteuma L.	Réséda raiponce	Resedaceae
Rhaponticum coniferum (L.) Greuter	Leuzée conifère	Asteraceae
Ribes uva-crispa L.	Groseillier à maquereaux	Grossulariaceae
Rubus ulmifolius Schott	Ronce rustique	Rosaceae
Rumex scutatus L.	Oseille ronde	Polygonaceae
Salvia verbenaca L.	Sauge verbénacée	Lamiaceae
Satureja montana L.	Sarriette	Lamiaceae
Scabiosa triandra L.	Scabieuse de Grammont	Caprifoliaceae
Scirpoides holoschoenus (L.) Sojak	Scirpe-jonc commun	Cyperaceae
Sedum album L.	Sédum blanc	Crassulaceae
Sedum dasyphyllum L.	Sédum glauque	Crassulaceae
*Senecio inaequidens DC.	Sèneçon du Cap	Asteraceae
Seseli galloprovinciale Reduron	Séséli de Provence	Apiaceae
Silene italica (L.) Pers.	Silène d'Italie	Caryophyllaceae
Silene vulgaris (Moench) Garcke	Silène commun	Caryophyllaceae
Spartium junceum L.	Genêt spartier	Fabaceae
Stachys recta L.	Épiaire droite	Lamiaceae
Stipa L.	Plumet	Poaceae
Teucrium botrys L.	Germandrée en grappe	Lamiaceae
Teucrium chamaedrys L.	Germandrée petit-chêne	Lamiaceae
Thesium humifusum subsp. divaricatum	Thésium divariqué	Santalaceae

Thymus vulgaris L.	Thym commun	Lamiaceae
Torilis arvensis (Huds.) Link	Torilis des champs au sens très large	Apiaceae
Trifolium angustifolium L.	Trèfle à feuilles étroites	Fabaceae
Trifolium pratense L.	Trèfle violet	Fabaceae
Verbascum boerhavii L.	Molène de mai	Scrophulariaceae
Verbascum thapsus L.	Molène bouillon-blanc	Scrophulariaceae
Verbena officinalis L.	Verveine officinale	Verbenaceae
Veronica officinalis L.	Véronique officinale	Plantaginaceae
Vicia cracca L.	Vesce craque	Fabaceae
Vincetoxicum hirundinaria Medik.	Dompte-venin officinal	Apocynaceae
Vitis vinifera L.	Vigne commune	Vitaceae
Xeranthemum inapertum (L.) Mill.	Xéranthème fermé	Asteraceae

*Plantes exogènes (introduites après 1492)

Plante protégée

Noms français issus de « Noms français normalisés de la flore vasculaire de France métropolitaine - David P. MERCIER. Revue électronique annuelle de la Société botanique du Centre-Ouest – Evaxiana n°9 - 2022 »





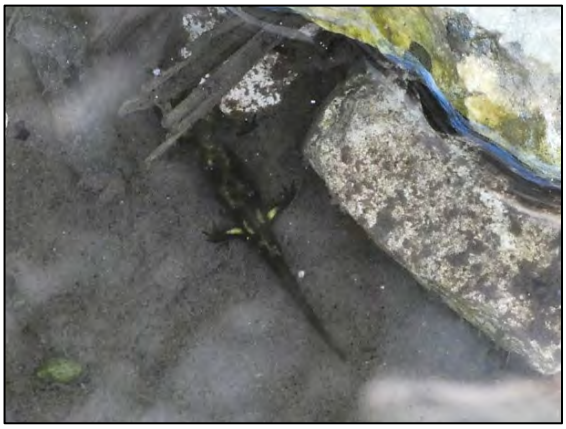
Marbré de vert
Pontia daplidice



Cuivré commun
Lycaena phlaeas



Tachinaire hérissonne
Tachina fera



Salamandre tachetée
Salamandra salamandra



Lézard des murailles
Podarcis muralis



Lézard (vert) à deux raies
Lacerta bilineata



Vautour fauve
Gyps fulvus



Aigle royal
Aquila chrysaetos



Rougegorge familier
Erithacus rubecula



Fauvette pitchou
Curruca undata



Pouillot sp.
Phylloscopus sp.



Grand corbeau
Corvus corax